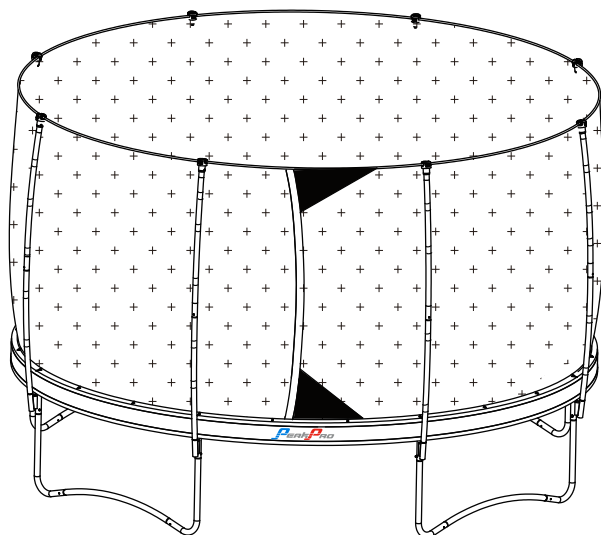




# User manual Användarhandbok Ohjekirja Brukermanual

# PeakPro



| model    | size       | h x b x w (cm) | max user weight |
|----------|------------|----------------|-----------------|
| 13.10.10 | 10ft-305cm | 286x305x305    | 130kg           |
| 13.10.12 | 12ft-366cm | 286x366x366    | 130kg           |
| 13.10.14 | 14ft-427cm | 286x427x427    | 130kg           |



**WARNING**  
CHOKING HAZARD  
small parts

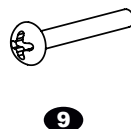
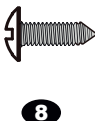
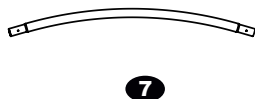
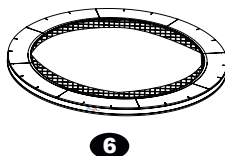
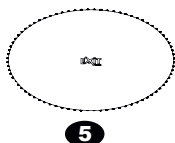
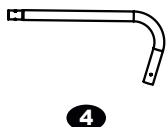
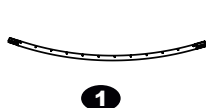
Adult assembly required  
retain for future reference



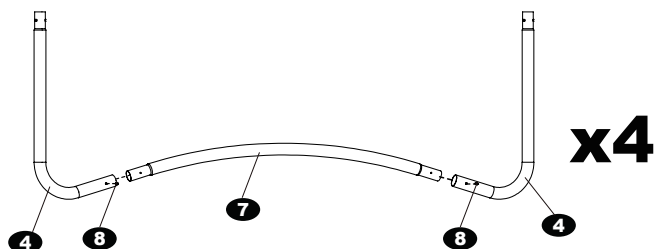


***PeakPro***

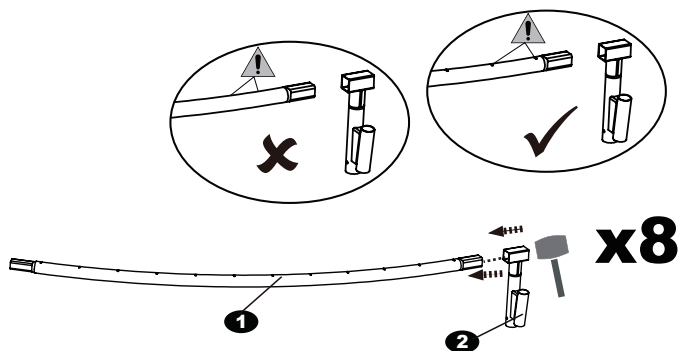
| Size | ø10Ft / ø305cm |                               | ø12Ft / ø366cm |                               | ø14Ft / ø427cm |                               |
|------|----------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------|
| Item | #              | Part.Nr.                      | #              | Part.Nr.                      | #              | Part.Nr.                      |
| 1    | 8              | GO53301                       | 8              | GN36130                       | 8              | GN52301                       |
| 2    | 8              | HN52307                       | 8              | HN52307                       | 8              | HN52307                       |
| 3    | 64             | FO52380                       | 80             | FO52380                       | 96             | FO52380                       |
| 4    | 8              | GN52302                       | 8              | GN52302                       | 8              | GN52302                       |
| 5    | 1              | FO53316                       | 1              | FN36261                       | 1              | FN52184                       |
| 6    | 1              | FO53315                       | 1              | FN36131                       | 1              | FN52188                       |
| 7    | 4              | GO53302                       | 4              | GN36131                       | 4              | GN52303                       |
| 8    | 8              | ST4.8X15                      | 8              | ST4.8X15                      | 8              | ST4.8X15                      |
| 9    | 8              | M6X50                         | 8              | M6X50                         | 8              | M6X50                         |
| 10   | 16             | M6                            | 16             | M6                            | 16             | M6                            |
| 11   | 8              | M6                            | 8              | M6                            | 8              | M6                            |
| 12   | 6              | C0207000335                   | 6              | C0207000335                   | 8              | C0207000335                   |
| 13   | 1 set          | SL40200<br>FD23022<br>CG26001 | 1 set          | SL40200<br>FD23022<br>CG26001 | 1 set          | SL40200<br>FD23022<br>CG26001 |



**1**

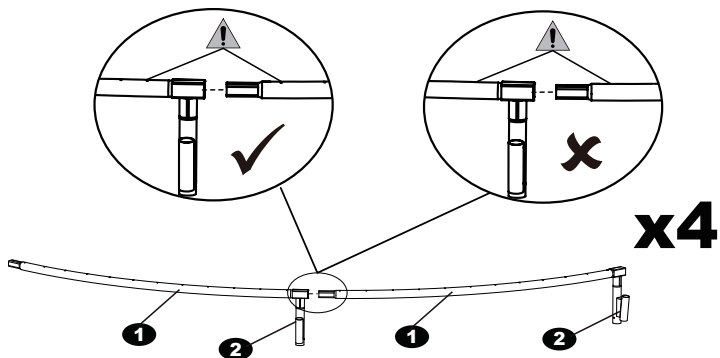


**2**

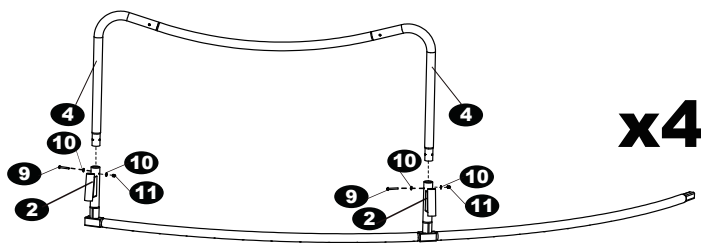




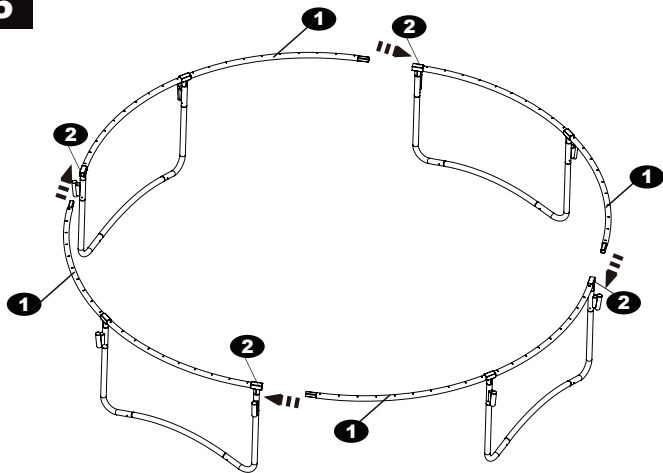
3



4

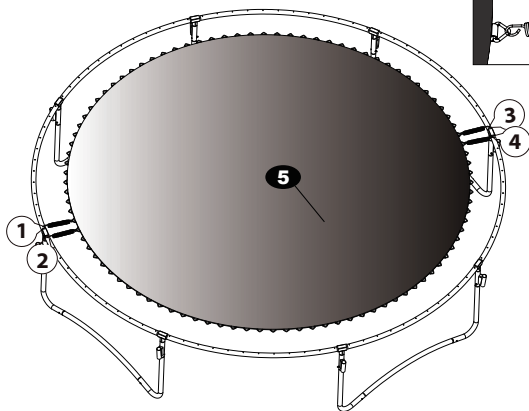
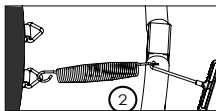
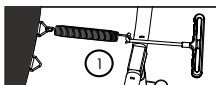
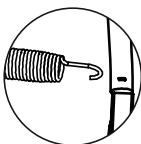
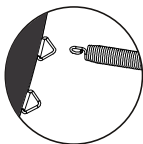


5



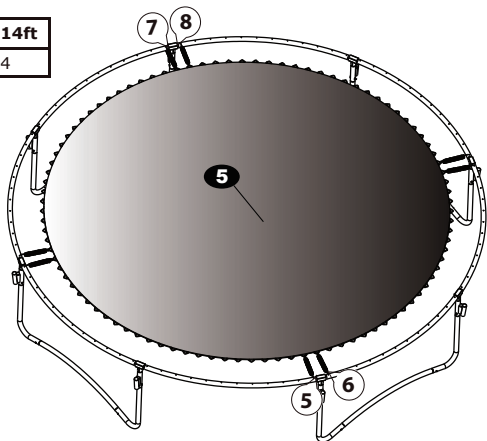
6

| 10ft | 12ft | 14ft |
|------|------|------|
| 4    | 4    | 4    |



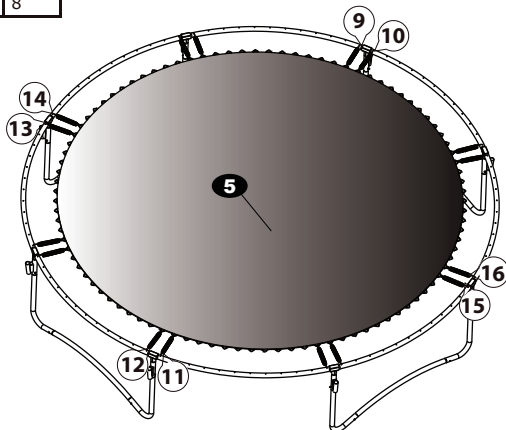
7

| 10ft | 12ft | 14ft |
|------|------|------|
| 4    | 4    | 4    |



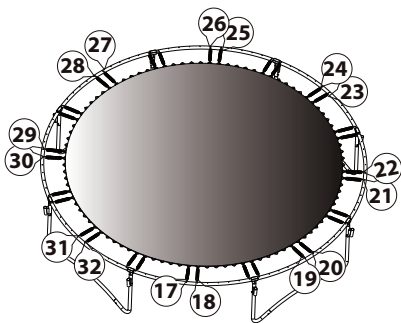
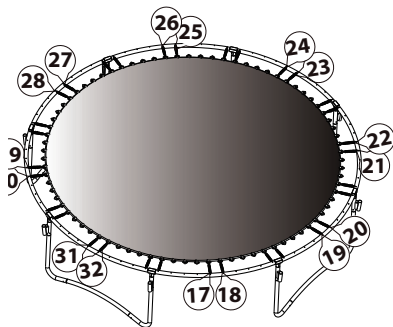
8

| 10ft | 12ft | 14ft |
|------|------|------|
| 8    | 8    | 8    |



**9**

| 10ft | 12ft | 14ft |
|------|------|------|
| 16   | 16   | 16   |

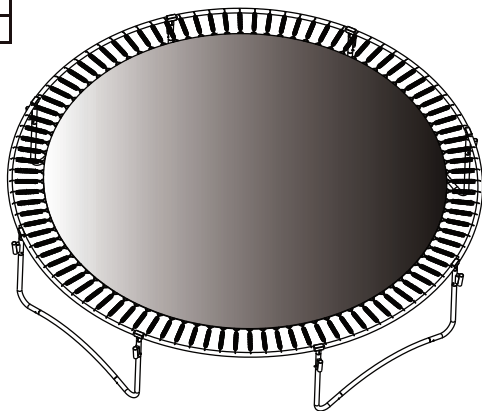


**10ft/12ft**

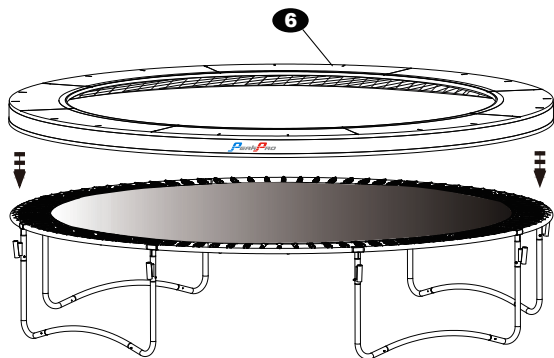
**14ft**

**10**

| 10ft | 12ft | 14ft |
|------|------|------|
| 32   | 48   | 64   |

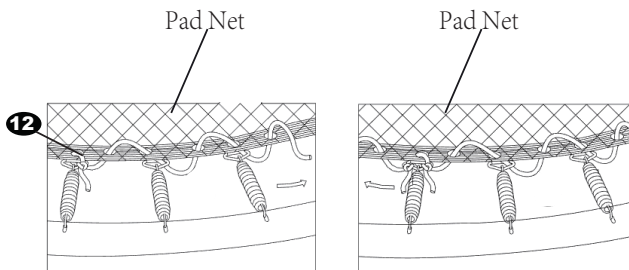


**11**

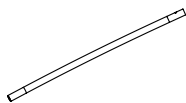


**12**

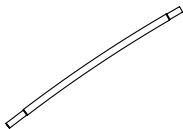
| 10ft  | 12ft  | 14ft  |
|-------|-------|-------|
| 6sets | 6sets | 8sets |



| Size | ø10Ft / ø305cm |             | ø12Ft / ø366cm |             | ø14Ft / ø427cm |             |
|------|----------------|-------------|----------------|-------------|----------------|-------------|
| Item | #              | Part.Nr.    | #              | Part.Nr.    | #              | Part.Nr.    |
| 14   | 8              | GN35315     | 8              | GN35315     | 8              | GN35315     |
| 15   | 8              | GN35316     | 8              | GN35316     | 8              | GN35316     |
| 16   | 8              | SN35312     | 8              | SN35312     | 8              | SN35312     |
| 17   | 24             | FH26177     | 24             | FL40247     | 24             | FL40247     |
| 18   | 4              | HO53321     | 4              | HN36280     | 4              | HN52360     |
| 19   | 1              | FO53318     | 1              | FN36271     | 1              | FN52320     |
| 20   | 8              | C0505000241 | 8              | C0505000241 | 8              | C0505000241 |
| 21   | 8              | C0505000242 | 8              | C0505000242 | 8              | C0505000242 |
| 22   | 8              | FN52327     | 8              | FN52327     | 8              | FN52327     |



14



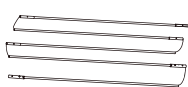
15



16



17



10ft

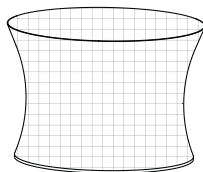


12ft



14ft

18



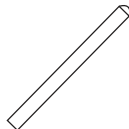
19



20

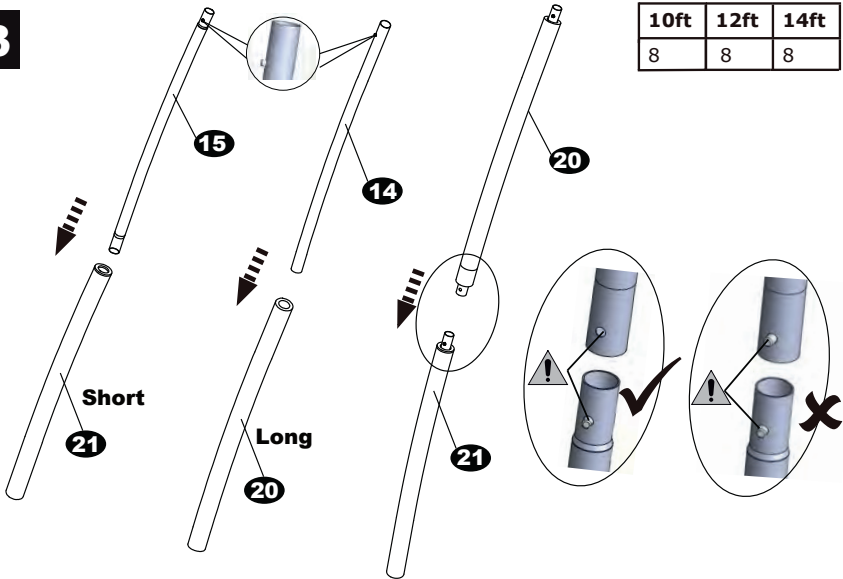


21

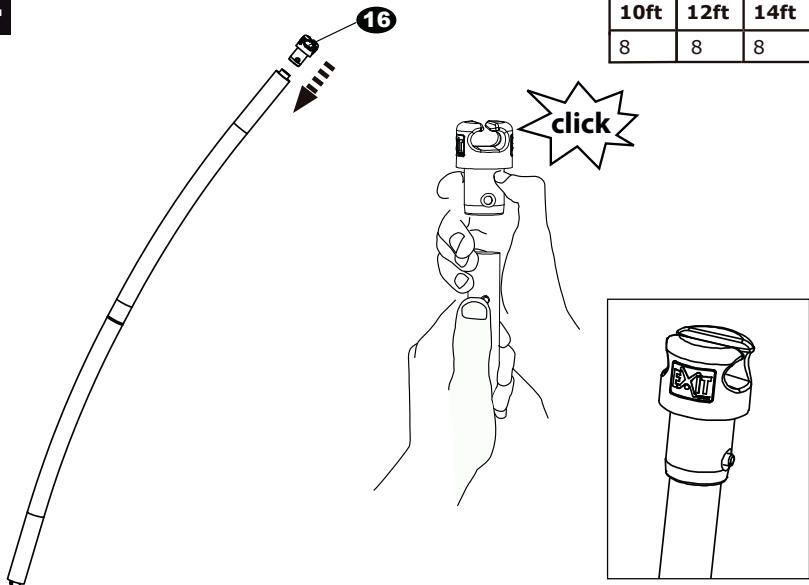


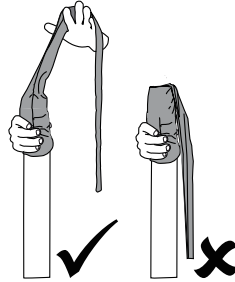
22

**13**

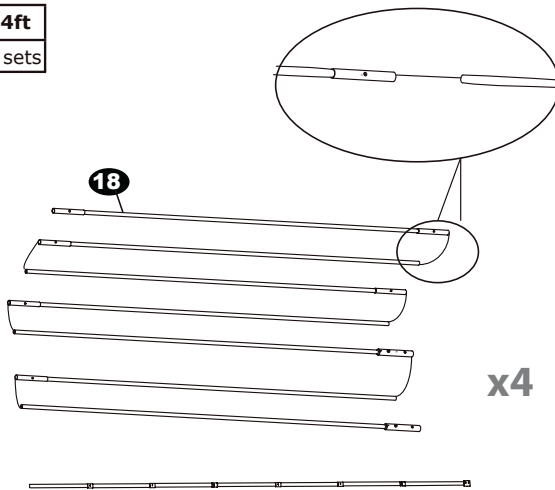


**14**



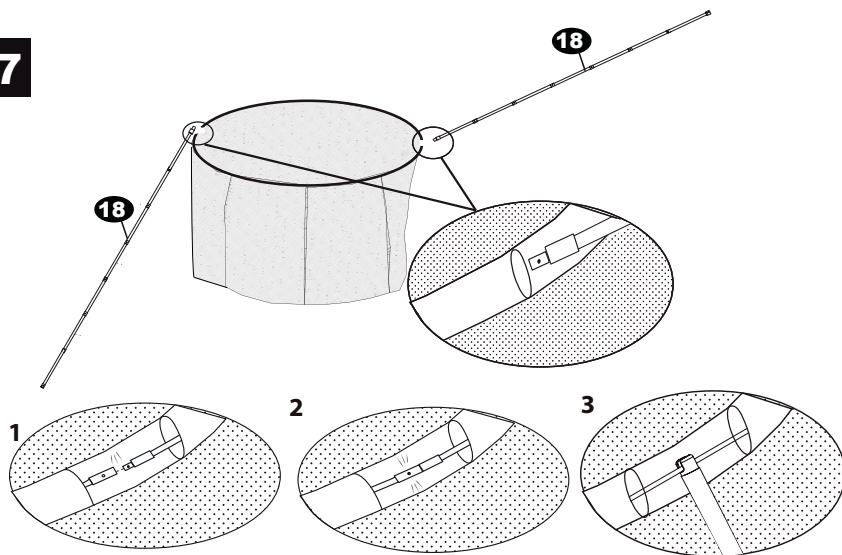


|             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| <b>10ft</b> | <b>12ft</b> | <b>14ft</b> |
| 4 sets      | 4 sets      | 4 sets      |

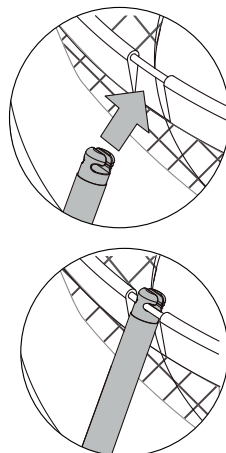
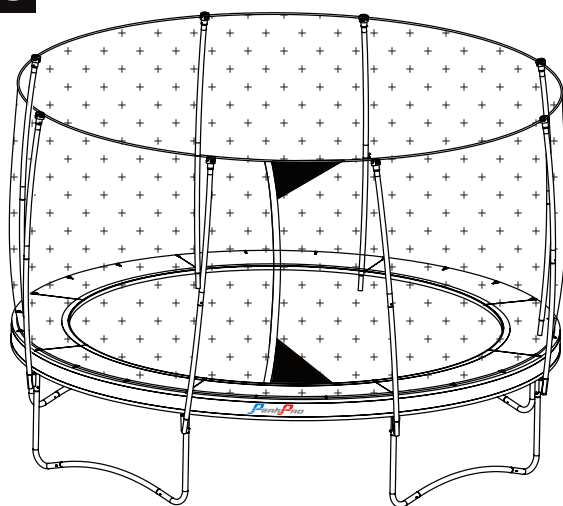




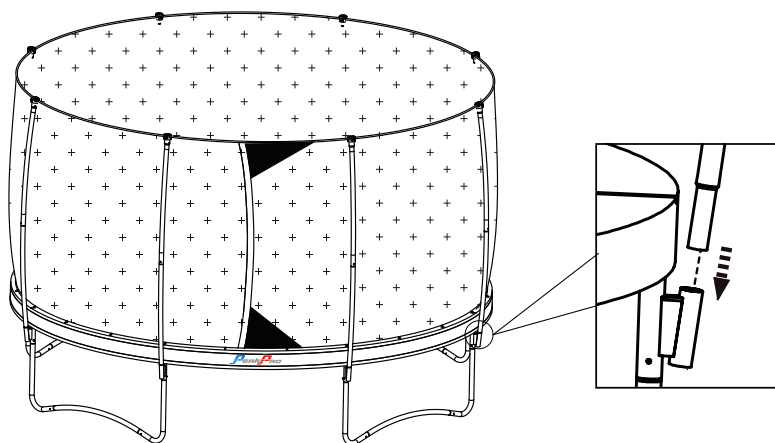
17



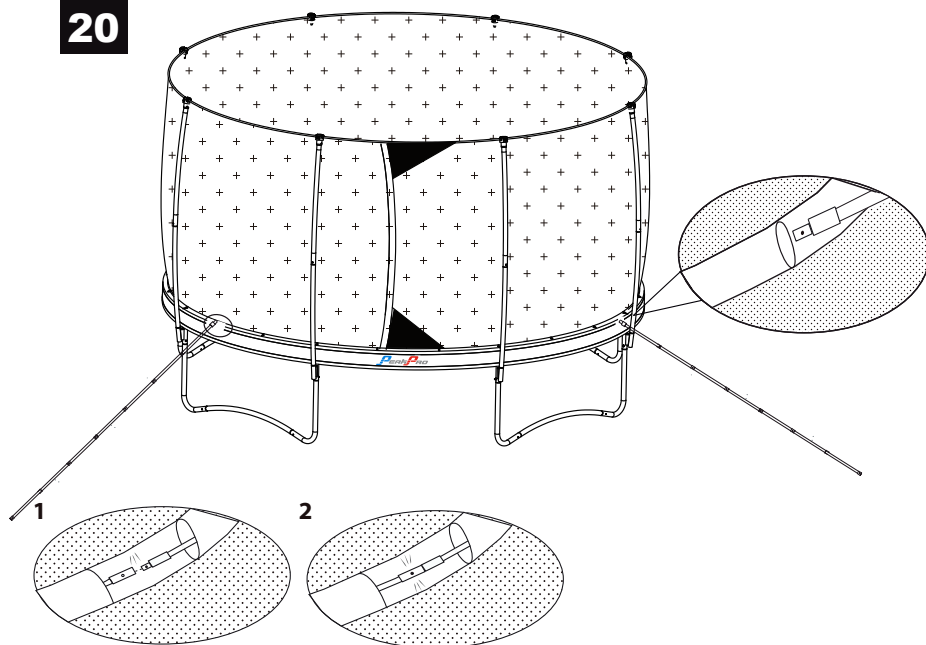
18



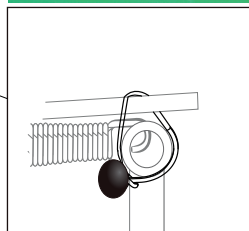
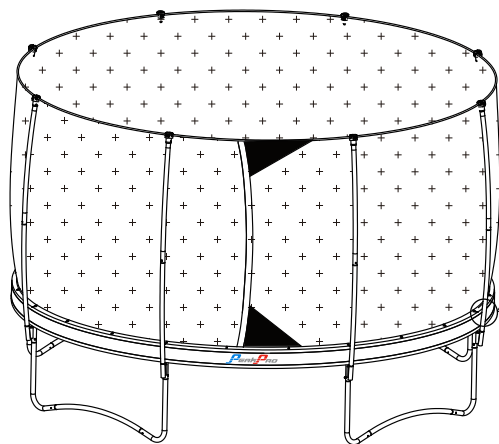
19



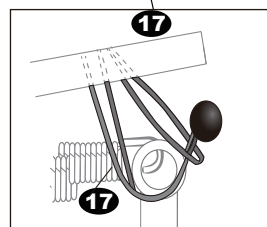
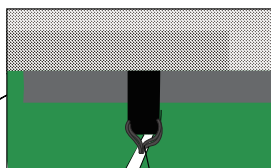
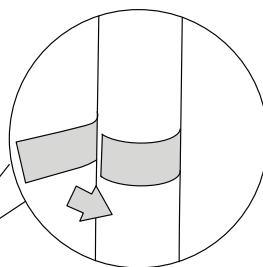
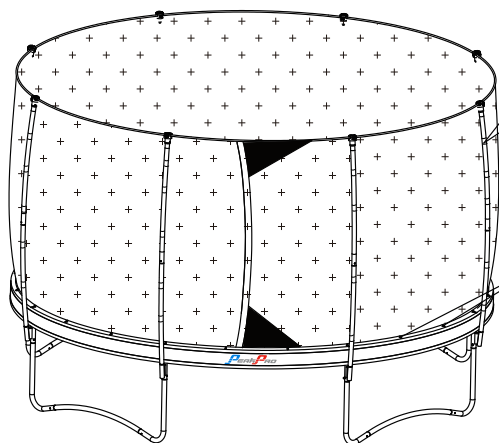
20



21



22





Congratulations! Your trampoline is now fully assembled (put together).

Herzlichen Glückwunsch! Ihr Trampolin ist nun montiert und bereit zum Gebrauch.

Gefeliciteerd! De trampoline is nu volledig gemonteerd (in elkaar gezet).

Félicitations ! Votre trampoline est maintenant entièrement assemblé (remonté).

Tillykke! Din trampoline er nu fuldt monteret (sat sammen).



## 1.0 Introduction

Congratulations on choosing a EXIT PeakPro Trampoline!

**Have fun, be active and play outdoors.....**

That's what keeps driving us to develop innovative, quality toys for cool kids.

We do everything possible to develop safe products for children. As our products are classed as toys, we comply with the toughest consumer safety regulations. Before launching our products onto the market, we have independent tests carried out for certification. We also continuously test our production runs and periodically have independent tests performed again as a further check. Only products which live up to the highest EXIT Toys standard are marked with and recognized by the EXIT-brand.

"We want to thank you for your custom and your confidence in this product. We're sure your kids will have as much fun as we did during development. Being open-minded, we really appreciate all comments and ideas which will help us improve our products or develop new ones. You are invited to send your ideas to us at [info@exit-toys.com](mailto:info@exit-toys.com)"

Please visit [www.exittoys.com](http://www.exittoys.com) and discover more cool new products.

The EXIT Toys team

## 2.0 Guidelines for safe use

Using your product as instructed in this manual will eliminate virtually all hazards. However, please bear in mind that children have a natural urge to play and that this may lead to unforeseen dangerous situations for which the manufacturer cannot be held responsible. Teach your children how to use the product and point out possible dangers to them.

**Before assembling and using the product, please read and observe these main warnings:**



### WARNING

**To avoid serious injury:**



- Read and understand the manual before use.
- WARNING: For domestic and outdoor use only.
- WARNING: CHOKING HAZARD! - Small parts.  
Not for Children under 3 years old.
- Protect children
  - Prevent falls and strangulation - Exit through the door only, and use caution.
  - Assist young children in and out of Safety net.
- WARNING: Only one user at a time; collision hazard!
- WARNING: Do not perform summersaults or other difficult jumps!
- WARNING: Empty your pockets before use of the trampoline!
- Continuous adult supervision is required.
- Don't use the trampoline when it's wet.
- WARNING: The trampoline shall be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and thereafter checked before the first use.
- In case of missing or broken parts, please contact place of purchase for assistance.
- WARNING: Do not eat while jumping.
- We are not liable for any injuries that may occur when using the trampoline.
- Modifications made by the consumer to the original trampoline (e.g. the adding of an accessory) shall be carried out according to the instructions of the manufacturer.
- The trampoline is not intended to be buried into the ground.
- Max. User weight: 13.10.10.00: 130 kg  
13.10.12.00: 130 kg  
13.10.14.00: 130 kg

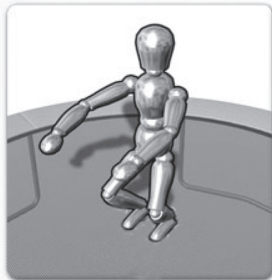


## 2.1 Warnings for safe use:

- **BEFORE YOU BEGIN USING YOUR TRAMPOLINE:** Read and understand the information provided in this manual. As with all physical sports and activities there is the risk of participants receiving an injury. To ensure your future enjoyment and the prevention of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.
- Retain this manual for future reference; contains important information
- Always close the enclosure opening before use.
- **ALWAYS CONSULT A DOCTOR/PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICAL ACTIVITY.**
- **ALWAYS CHECK YOUR TRAMPOLINE BEFORE USE, PAYING SPECIFIC ATTENTION TO ALL THE BOLTS, JUMP MAT AND PADS POSITION. DON'T USE IF ANY PARTS ARE MISSING OR LOOK LIKE THEY SHOW WEAR AND TEAR.**
- **ALWAYS ENSURE THAT THE TRAMPOLINE IS USED BY ONLY ONE PERSON AT A TIME. Collision hazard.**
- **ALWAYS ENSURE THAT WHENEVER THE TRAMPOLINE IS USED BY ANYONE AT ANY SKILL LEVEL THAT DO SO UNDER SUPERVISION.**
- Stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. Dizziness is a sign of fatigue and you should stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.
- When using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks. **NEVER WEAR SHOES ON THE MAT.**
- Please be warned that trampoline is spring based and will allow the user to jump to a greater height than that on the ground, so please bear this in mind and ensure that you are comfortable bouncing at low heights first.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. All users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.
- Trampoline should be assembled on grass or BSI approved safety matting. Shall neither be installed over concrete, asphalt or any other hard surface nor at proximity of other conflicting installations (e.g. paddling pools, swings, slides, climbing frames)
- This product is intended for home use only.
- Moving the Trampoline. If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be moved by two persons, kept horizontal, and lifted slightly. If necessary, the trampoline and enclosure can be taken apart for moving. To take the trampoline apart, follow the assembly steps in reverse order.

## 2.2 Use of the trampoline

INITIALLY, you should get accustomed to your trampoline and understand how much spring is in each bounce .The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.



- BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH the technique for stopping should be learnt as this will help prevent injury should you feel you are jumping out of control.
- As the user lands on the bed, the knees should be bent so that they stop and absorb the spring in the mat. The position is shown in the image to the left. Arms are held out for increased level of balance.
- This skill is used when the trampoline user wishes to stop bouncing on the trampoline due to fatigue, loss of control, etc.



**SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM** somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline. If you make a mistake when trying to perform a somersault ,you could land on your head or neck. This will increase your chances of your neck or back being broken ,which could result in death or paralysis



**FOREIGN OBJECTS : DO NOT** use the trampoline if there are pets ,other people ,or any objects underneath the trampoline .This will increase the chances of an injury occurring ,DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while in use. DO NOT place the trampoline under over-hanging objects like tree branches, wires, etc as these will increase your chances of being injured.



**POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE:** A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.



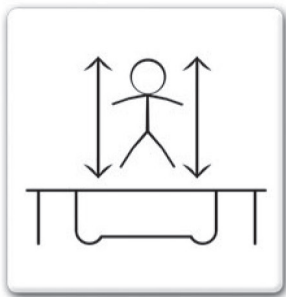
**WEATHER CONDITIONS:** Warning. Do not use in strong wind conditions and secure the trampoline. Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. Don't use the trampoline when it's wet. If it is too windy, the user could lose control.



**RESTRICTING ACCESS:** When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children can not play on the trampoline.



## 2.3 Tips to reduce the risk of accidents



In order to reduce the risk of accident the "TRAMPOLINE USER" should:

- Always remain in control of their jumps and body position at all times.
- Not attempt to perform skills that are beyond their own level of competence.
- Read and understand the jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always control their jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Warning. Always Jump in the middle of the mat. Always jump vertically and refrain from bouncing towards the springs in any direction.
- Always consult a professionally certified trampoline instructor before attempting anything beyond basic techniques.

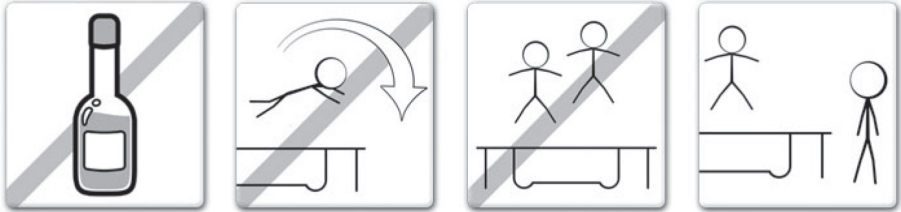
In order to reduce the risk of accident the "SUPERVISOR" should:

- Fully understand and enforce all the safety rules and guidelines.
- Advise the trampoline user and provide knowledge in what they are doing right and wrong to ensure the safety of trampoline user.
- Be aware and advise the trampoline user of all the safety warnings.
- Warning. Do not exit the trampoline by a jump.

**IMPORTANT: If the Trampoline can not be supervised there should be a method for securing it and preventing anyone from using the product until supervision is available.**

## 2.4 Trampoline Safety Instructions

### ADVISORY PRECAUTIONS WHILST USING THE TRAMPOLINE



- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or narcotic substances
- You should climb on and off the trampoline in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a means to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces. Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on your feet.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, stop bouncing immediately.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps. Keep your eyes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose your balance.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any time. Collision hazard.

### ADVISORY PRECAUTIONS WHILST SUPERVISING TRAMPOLINE

**IMPORTANT:** Familiarise yourself with the basic jumps and safety rules .To prevent and reduce the risk of injuries, ensure that all safety rules are enforced and the new users learn the basic bounces before trying more advanced techniques .

- ALL USERS need to be supervised, regardless of skill level or age.
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty or wore out. The trampoline should be inspected before use.
- Keep all objects that could interfere during use away from the trampoline at all times. Be aware of what is overhead, underneath and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

## 2.5 Accident classification & identification



### **MOUNTING AND DISMOUNTING:**

Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object (eg. A deck, roof, or ladder). This is considered highly dangerous. DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.



### **USE OF ALCOHOL OR DRUGS:**

DO NOT consume any alcohol or take any drugs (this includes medication that could affect the users co-ordination) when using this trampoline. This is considered highly dangerous since these foreign substances impair your judgements, reaction time and overall physical co-ordination.



### **MULTIPLE USERS:**

Only one user at a time; danger of collision!



### **STRIKING THE SPRING FRAME:**

When playing on the trampoline, STAY in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame. Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.



### **LOSS OF CONTROL:**

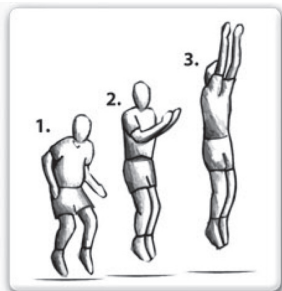
DO NOT try difficult maneuvers until you have mastered the basics. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone being injured.

**WARNING: Take a break every 10 minutes.**

## 3.0 Trampoline techniques

### Basic Skills

#### BASIC SKILL 1: The basic bounce



- Start from a standing position, with feet shoulder width apart head up and eyes on the trampoline bed.
- Swing arms forward and up above head in a circular motion.
- Bring legs and feet together in mid-air position and point toes.
- Land back on the mat with feet shoulder width apart (same as start position).
- Why not try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

#### BASIC SKILL 2: The Knee Drop

- Start with a low basic bounce (as detailed in BASIC SKILL 1).
- Land on knees shoulder width apart, keeping back straight and a strong body position using arms out to the side or in front to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by using bounce momentum and swinging arms above head.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.



#### BASIC SKILL 3: The Seat Drop

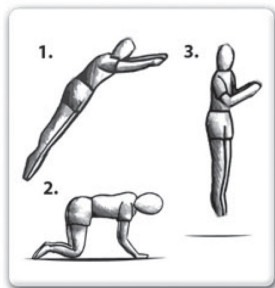


- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Land with legs out straight in front of you, with hands either side of your hips and back straight in a strong body position.
- Use the bounce momentum aided with a push from hands to return to a standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

**IMPORTANT: Please consult a trained trampoline instructor before attempting any more advanced skills to ensure highest possible safety levels are maintained.**

## Advanced Skills

### ADVANCED SKILL 1: The basic bounce



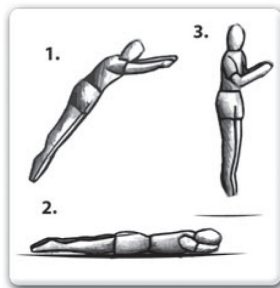
- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL1) in the normal position.
- Land on your hands and knees at the same time, ensure that back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Use the momentum of bounce and push off hands to regain the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.
- Try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

### ADVANCED SKILL 2: Hands and Knees to Front Drop

- Land on your hands and knees at the same time, ensure the back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height . Trying moving onto the next skill once comfortable and proficient.



### ADVANCED SKILL 3: The Front Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at the same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

**IMPORTANT:** Should you wish to progress any further and learn more advanced techniques for trampoline, please consult a qualified and registered instructor.

## 4.0 General Information

- Self-securing nuts and screws are suitable only for one time setting-up, and must be replaced after breakdown of the trampoline and/or safety net.
- The safety net has a limited durability, replace after 2 years of use.
- It is recommended to place the trampolines on a flat and level surface with at least 3 m distance to other superstructures, or barriers, e.g. fence, garage, house, tree branches, washing lines, or electrical cables.
- The trampoline shall not be placed over hard surfaces like asphalt, concrete etc.
- Exchange defective parts according to the supplier's recommendation.
- Changes to the trampoline (e.g. addition of an accessory) must be done according to the supplier's instruction.

## 5.0 Trampoline Assembly

### STEP BY STEP CONSTRUCTION

#### **Only assemble by adult.**

To assemble this trampoline all you need is our special spring loading tool provided with this product. During periods of non-use, this trampoline can be easily disassembled and stored. Please read the assembly instructions before beginning to assemble the product.

Please refer to the table for part descriptions and numbers. The assembly instruction use these descriptions and numbers as reference .

Make sure you have all parts listed. If you are missing any parts, please contact place of purchase.

**Please use gloves to protect your hands from pinch points during assembly. When you are ready to start, make sure that you have plenty of space and a clean dry area for assembly.**

**You can find the assembly steps in chapter 5.0 (page 124-134)**



## 6.0 CARE AND MAINTENANCE

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. Please follow the guidelines listed below:

This trampoline is designed to withhold a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto the mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

### Maintenance instructions

Make sure to carry out checks and maintenance of the main parts (frame, suspension system, mat, padding, and enclosure) at the beginning of each season and also at regular intervals of every 2 weeks. If these checks are not carried out, the trampoline could become dangerous!

- Make sure that the hook-and-loop fasteners are closed correctly during use of trampoline!
- It is necessary to determine whether all nuts and bolts are tight, and if necessary they are tightened;
- It shall be verified that all spring-loaded connections (locking pin) are undamaged and not move while playing;
- Any cover screws and sharp edges must be checked and replaced if necessary;
- The maintenance manual shall be kept

Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured. Please be aware of:

- Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- Sagging trampoline mat
- Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts, such as the legs
- Broken, missing, or damaged springs
- Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

**IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.**

### WINDY CONDITIONS

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the ground, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used.

### MOVING THE TRAMPOLINE

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly of the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.

### WINTER

In certain countries during winter period, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and the enclosure indoors.

## 7.0 Warranty

1. After the date of the purchase invoice, the owner of the EXIT PeakPro trampoline has a:
  - 10-year warranty on the breaking of the frame
  - 5-year warranty on the springs
  - 2-year warranty on the protective surround pad and the jump mat.
  - 2 year warranty on the tearing of the net
2. The warranty applies only to the material and construction defects with respect to this product or its components.
3. The warranty becomes defunct if:
  - This product is used incorrectly and/or carelessly and is used in such a way that it does not comply with its purpose.
  - This product is not assembled and maintained according to the instruction booklet.
  - Technical repairs to this product are not carried out professionally.
  - Parts, which are mounted afterwards, do not comply with the technical specifications of the product concerned or are mounted incorrectly.
  - Defects are a result of climatic influences such as corrosion, UV rays or normal disintegration.
  - The product is rented out or was made available to various unspecified persons in any other manner.
4. EXIT Toys will repair or replace according to its choice all material and construction defects that have been ascertained by EXIT Toys during the warranty period.
5. The owner of the EXIT Toys Trampoline is only entitled to the warranty by presenting the product for inspection at a EXIT Toys dealer. It should be handed to the EXIT Toys dealer, accompanied by the original purchase invoice.
6. In case of material and construction defects that have been ascertained by EXIT Toys, the product or its components will be repaired or replaced – according to its choice – free of charge during the warranty period mentioned in Article 1.
7. If the claim for warranty is not justifiable, all the costs are at the expense of the owner.
8. This warranty cannot be transferred to third parties.
9. The trampoline is designed for personal use. It is not permitted to rent out or place the trampoline in public areas like schools or day-care centres. The guarantee and any other liabilities shall expire if the playhouse is rented out or used in public areas.



# 1.0 Introduktion

Grattis till valet av en EXIT PeakPro Trampoline!

## Ha kul, var aktiv och lek utomhus .....

Det är det som fortsätter att driva oss att utveckla innovativa kvalitetsleksaker för coola barn.

Vi gör allt för att utveckla säkra produkter för barn. Eftersom våra produkter klassas som leksaker följer vi de tuffaste föreskrifterna för konsumentssäkerhet. Innan vi lanserar våra produkter på marknaden ser till att få oberoende tester utförda för certifiering. Vi testar också kontinuerligt våra produktionsförfaranden och ser regelbundet till att genomföra fler oberoende tester som en ytterligare kontroll. Endast produkter som uppfyller den högsta EXIT Toys-standarden är märkta med och erkända av EXIT-varumärket.

"Vi vill tacka dig för att du har valt denna produkt. Vi är säkra på att dina barn kommer att ha lika roligt som vi hade när vi utvecklade den. Vi har ett öppet sinne och uppskattar verkligen alla kommentarer och idéer som hjälper oss att förbättra våra produkter eller utveckla nya. Skicka gärna in dina idéer till oss på [info@exit-toys.com](mailto:info@exit-toys.com)"

Besök oss på [www.exittoys.com](http://www.exittoys.com) och upptäck fler coola nya produkter. EXIT Toys-teamet

## 2.0RIKTLINJER FÖR SÄKER ANVÄNDNING

Om du använder din produkt enligt instruktionerna i den här handboken elimineras praktiskt taget alla faror. Tänk dock på att barn har en naturlig lust att leka och att detta kan leda till oförutsedda farliga situationer som tillverkaren inte kan hållas ansvarig för. Lär dina barn hur man använder produkten och uppmärksamma dem på eventuella faror.

**Innan du monterar och använder produkten bör du läsa och observera dessa huvudsakliga varningar:**



### VARNING



**För att undvika allvarlig skada: 0-3**

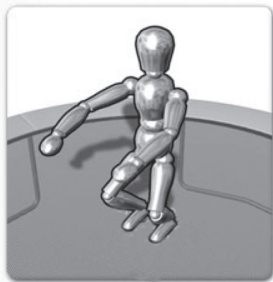
- Läs och förstå manualen före användning.
- VARNING: Endast för hemma- och utomhusbruk.
- VARNING: KVÄVNINGSRISK! - Smådelar.  
Inte lämplig för barn under 3 år.
- VARNING: Endast en användare åt gången; risk för kollision!
- VARNING: Gör inga volter eller andra svåra hopp!
- VARNING: Töm fickor och händer innan du hoppar!
- VARNING: Kontinuerlig tillsyn av vuxna krävs.
- VARNING: Använd inte trampolinen när det är blött.
- VARNING: Trampolinen ska monteras av en vuxen person enligt monteringsinstruktionerna och därefter kollas innan den används första gången.
- VARNING: Ät inte medan du hoppar.
- VARNING: Hoppa alltid i mitten av mattan.
- VARNING: Stäng alltid nätöppningen innan du hoppar.
- VARNING: Använd inte vid hård blåst och säkra trampolinen.
- VARNING: När du går ur trampolinen bör du inte hoppa.
- VARNING: Begränsa tiden för oavbruten användning (ta regelbundna pauser).
- VARNING: Hoppa utan skor.
- Max. Användar vikt: 13.10.10.00: 130 kg  
13.10.12.00: 130 kg  
13.10.14.00: 130 kg

## 2.1 Varningar för säker användning

- **INNAN DU BÖRJAR ATT ANVÄNDA DIN TRAMPOLIN:** Läs och förstå informationen i denna handbok. Som med alla fysiska sporter och aktiviteter finns risken att deltagarna åsamkar sig en skada. För att säkerställa att du har roligt och förebygga skador, se till att följa lämpliga säkerhetsregler och tips.
- Behåll denna manual för framtida bruk; den innehåller viktig information.
- **RÅDGÖR ALLTID MED EN LÄKARE INNAN DU UTFÖR NÅGON SLAGS FYSISK AKTIVITET.**
- **KOLLA ALLTID DIN TRAMPOLIN INNAN DU ANVÄNDER DEN OCH KONTROLLERA SPECIELLT ALLA BULTAR, OCH ATT MATTAN OCH SKYDDET LIGGER RÄTT. ANVÄND INTE OM DELAR SAKNAS ELLER SER UT ATT VARA SLITNA OCH TRASIGA.**
- **SE ALLTID TILL ATT, NÄR TRAMPOLINEN ANVÄNDS , OBEROENDE AV HUR SKICKLIG ANVÄNDAREN ÄR, HOPPNING SKER UNDER TILLSYN.**
- Sluta träna omedelbart om du känner dig dålig eller om du känner smärta i leder och muskler. Yrsel är ett tecken på trötthet och du bör sluta studsa och lägga dig på marken om du känner dig yr.
- När du använder denna trampolin, se till att bära lämpliga kläder, helst sportkläder och strumpor.
- Varning: trampolinen är fjäderbaserad och gör det möjligt för användaren att hoppa till en större höjd än på marken, så tänk på detta och se till att du kan studsa bekvämt vid lägre höjder först.
- Denna manual innehåller information om korrekt montering, skötsel och underhåll av produkten, säkerhetstips, varningar och korrekt teknik för att hoppa på din trampolin, för din säkerhet och en längre produktlivslängd. Alla användare och tillsynspersoner bör därför bekanta sig med dessa instruktioner. Alla som väljer att använda trampolinen måste vara medvetna om sina egna begränsningar när det gäller att utföra färdigheter på denna trampolin.
- Trampolinen ska monteras på gräs eller BSI-godkänd säkerhetsmatta. Får inte installeras över betong, asfalt eller någon annan hård yta eller i närheten av andra installationer som kan innebära risk för krock (t.ex. bassänger, gungor, rutschkanor, klätterramar)
- Flytta trampolinen. Om trampolinen och skyddsnätet måste flyttas bör de flyttas av två personer, hållas horisontellt, och lyftas en aning. Vid behov kan trampolinen och nätet monteras isär före flytten. För att ta isär trampolinen, följ monteringsanvisningarna i motsatt ordning.
- Placera trampolinen på en jämn yta minst 2 m från alla andra strukturer eller hinder, till exempel ett staket, garage, hus, överhängande grenar, tvättlinor eller elektriska ledningar.
- I de fall att delar saknas eller är sönder, vänligen kontakta ditt inköpsställe för hjälp.
- Ändringar gjorda av konsumenten på originaltrampolinen (t.ex. ett tillagt tillbehör) ska utföras enligt tillverkarens instruktioner.
- Vi är inte ansvariga för några skador som kan uppkomma när trampolinen används.

## 2.2 Användning av trampolinen

FÖRST bör du vänja dig vid din trampolin och förstå hur mycket studs det är i varje hopp. Fokus vid denna tidpunkt bör ligga på kroppssposition och teknik tills varje övning kan utföras lätt och med kontroll.



- INNAN DU FÖRSÖKER ATT HOPPA FÖR HÖGT bör du lära dig tekniken för att stoppa rörelsen eftersom detta förebygger skador om du känner att du håller på att förlora kontrollen.
- När användaren landar på mattan bör knäna vara böjda så att de stoppar och absorberar studsens i mattan. Positionen visas i bilden till vänster. Armarna hålls utsträckt för mer balans.
- Denna färdighet används när trampolin användaren på grund av trötthet, förlust av kontroll etc. vill sluta att studa.



**VOLTER (FLIPS): UTFÖR INGA** kullerbyttor eller volter av något slag (bakåt eller framåt) på denna trampolin. Om du gör ett misstag när du försöker att slå en volt kan du landa på nacke eller huvud. Detta ökar risken för att bryta nacke eller rygg, vilket skulle kunna leda till död eller förlamning.



**FRÄMNADE OBJEKT: ANVÄND INTE** trampolinen om det finns husdjur, andra människor eller objekt under trampolinen. Detta ökar risken för skador. HÅLL INTE något främmande objekt i handen och PLACERA INTE något objekt på trampolinen när den används. PLACERA INTE trampolinen under överhängande föremål som trädgrenar, ledningar osv. eftersom dessa ökar risken för skador.



**DÅLIGT UNDERHÅLL AV TRAMPOLIN:** En dåligt underhållen trampolin ökar risken för skador. Kontrollera trampolinen före varje användning och lägg speciellt märke till böjda stålrör, trasig matta, lösa eller trasiga fjädrar och trampolins allmänna stabilitet.

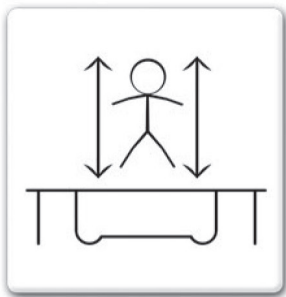


**VÄDERFÖRHÅLLANDEN:** Varning. Använd inte under starka vindförhållanden och säkra trampolinen. Var uppmärksam på väderförhållanden när du använder trampolinen. Använd inte trampolinen när det är blött ute. Om det är för blåsig kan användaren förlora kontrollen.



**BEGRÄNSA ÅTKOMST:** När trampolinen inte används ska stegen alltid förvaras på ett säkert ställe så att barn inte kan leka på trampolinen utan tillsyn.

## 2.3 Tips för att minska risken för olyckor



För att minska olycksfallsrisken bör "TRAMPOLINANVÄNDAREN:

- Alltid behålla kontrollen i hoppen och i kroppspositionen.
- Inte försöka att utföra övningar som är för svåra och inte matchar användarens färdigheter.
- Läsa och förstå hoppet genom att hoppa upp och landa i mitten av trampolinen.
- Alltid kontrollera sitt hopp genom att hoppa upp och landa i mitten av trampolinen.
- Varning. Hoppa alltid i mitten av mattan. Alltid hoppa vertikalt och avstå från att hoppa mot fjädrarna i något riktning.
- Allid rådfråga en professionellt certifierad trampolininstruktör innan man försöker att utföra något svårare än basteknikerna.

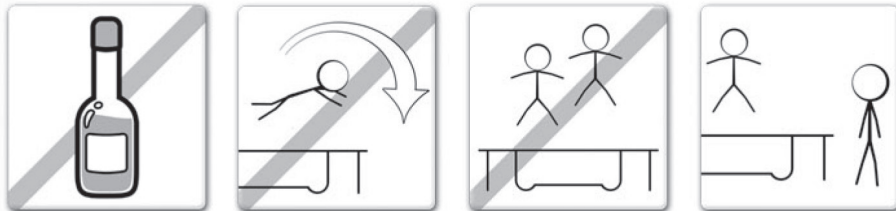
För att minska olycksfallsrisken bör "DEN SOM HÅLLER UPPSIKT:

- Helt och hållet förstå och driva igenom säkerhetsregler och guidelines.
- Ge trampolinanvändaren råd och kunskap om vad de gör rätt och fel för att säkerställa trampolinanvändarens säkerhet.
- Vara medveten om och ge råd till trampolinanvändaren om alla säkerhetsföreskrifter.
- Varning. Gå inte ut ur trampolinen med ett hopp.

**VIKTIGT: om trampolinen inte kan övervakas måste det finnas en bra metod för att säkra den och förhindra någon från att använda produkten tills den kan övervakas igen.**

## 2.4 Trampolinsäkerhetsföreskrifter

### RÅDGIVNINGSFÖRESKRIFTER FÖR ATT ANVÄNDA TRAMPOLINEN



- Använd inte trampolinen om du har druckit alkohol eller tagit narkotiska preparat.
- Du bör klättra uppå och av trampolinen på ett kontrollerat och försiktigt sätt. Hoppa aldrig uppå eller av trampolinen och använd aldrig trampolinen som ett sätt att studsas in i eller till en annan objekt.
- Lär dig alltid bashoppen och se till att bemästra dem innan du försöker dig på svårare typer av hopp. Gå igenom avsnittet om grundläggande färdigheter för att lära dig hur du utför bashoppen.
- För att stoppa din studs, böj knäna mjukt när du landar på fötterna.
- Ha alltid kontroll när du hoppar på trampolinen. Ett kontrollerat hopp är när du landar på samma ställe varifrån du studsade upp. Om du någon gång känner att du inte har kontroll, sluta hoppa genast.
- Hoppa eller studsas inte under längre tidsperioder eller för högt under ett antal hopp. Håll dina ögon fästa på mattan för att behålla kontrollen. Om du inte gör det kan du förlora balansen.
- Låt aldrig mer än 1 person åt gången använda trampolinen. Kollisionsrisk.

### RÅDGIVNINGSFÖRESKRIFTER FÖR ATT ÖVERVAKA TRAMPOLINEN

**VIKTIGT:** Bekanta dig med de grundläggande hoppen och säkerhetsreglerna. För att förhindra och minska risken för skador, se till att du lär dig de grundläggande studsarna innan du testar mer avancerade tekniker.

- ALLA ANVÄNDARE måste övervakas, oavsett färdighet eller ålder.
- Använd aldrig trampolinen när den är blöt, skadad, smutsig eller sliten. Trampolinen bör inspekteras innan den används.
- Ta alltid undan alla föremål som skulle kunna störa under användningen av trampolinen. Var uppmärksam på vad som finns över, under och runt trampolinen.
- För att förhindra oövervakad och otillåten användning måste trampolinen alltid säkras.

## 2.5 Olycksklassificering & identifikation



### **GÅ UPP PÅ OCH NER FRÅN MATTAN:**

Var mycket försiktig när du går upp på och ned från trampolinen.

Gå INTE upp på trampolinen genom att ta tag i ställningens skydd, kliva på fjädrarna eller genom att hoppa på trampolins matta från ett föremål (t.ex. en altan, ett tak eller en stega). Detta anses vara mycket farligt. Gå INTE av genom att hoppa av trampolinen och landa på marken. Om små barn leker på trampolinen kan de behöva hjälp att komma upp på och ta sig av trampolinen.



### **ALKOHOL- ELLER DROGANVÄNDNING:**

Drick INTE alkohol och ta inga droger (detta inkluderar medicin som kan påverka användarens koordination) när du använder denna trampolin. Detta anses vara mycket farligt eftersom dessa främmande substanser påverkar ditt omdöme, din reaktionstid och din allmänna fysiska koordinationsförmåga på ett negativt sätt.



### **FLERA ANVÄNDARE:**

Endast en användare åt gången; risk för kollision!



### **TRÄFFA FJÄDERRAMEN:**

När du leker på trampolinen bör du STANNA i mitten av trampolinmattan. Detta minskar risken att du skadas genom att landa på fjäderramen. Se till att ramskyddet alltid täcker trampolinställningen. Hoppa INTE eller gå på ramskyddet eftersom det inte är designat för att hålla för en människas vikt.



### **KONTROLLFÖRLUST:**

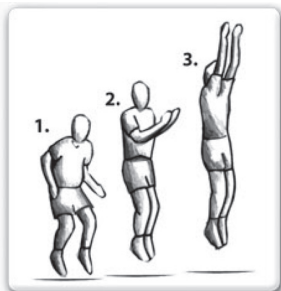
Försök INTE att utföra några svåra manövrar innan du har lärt dig att bemästra grunderna. Om du inte följer dessa guidelines ökar risken att någon skadas.

**WARNING: ta en paus var tionde minut.**

## 3.0 TRAMPOLIN-TEKNIKER

### GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHETER

#### GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1: bashoppet



- Börja i startpositionen, med fötterna axelbrett isär, huvudet rakt fram och blicken på trampolinmattan.
- Sväng armarna framåt och upp över huvudet i en cirkel rörelse.
- För ihop ben och fötter i luften och sträck på tårna.
- Landa på mattan igen med fötterna axelbrett isär (samma som startpositionen).
- Försök att gå till nästa färdighet när du väl känner dig bekväm med och har lärt dig det här.

#### GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 2: knäfallet

- Börja med ett lågt bashopp (som beskrivet i GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1).
- Landa på knäna axelbrett isär, med rak rygg och en stark kroppsposition genom att sträcka armarna utåt sidorna eller framåt för att hålla balansen.
- Hoppa tillbaka till den grundläggande hoppositionen genom att använda kraften i studsens och svänga dina armar över huvudet.
- När du har bemästrat detta på denna höjd, försök att studs lite högre, men kom ihåg att alltid hålla kontrollen över din höjd.



#### GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 3: sätesfallet



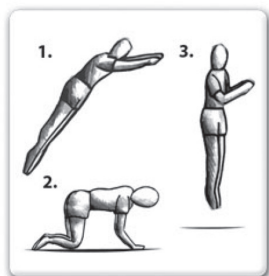
- Börja med låga bashopp (GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1) i normal position.
- Landa med benen utsträckta framför dig, med händerna på höfterna och ryggen rak i en stark kroppsposition.
- Använd kraften i studsens och ett fräntryck med händerna för att återgå till en stående position.
- När du har bemästrat detta på denna höjd, försök att studs lite högre, men kom ihåg att alltid hålla kontrollen över din höjd.

**VIKTIGT: rådfråga alltid en utbildad trampolininstruktör innan du försöker dig på mer avancerade färdigheter för att säkerställa att högsta möjliga säkerhetsnivå upprätthålls.**



## AVANCERADE FÄRDIGHETER

### AVANCERAD FÄRDIGHET 1: bashoppet



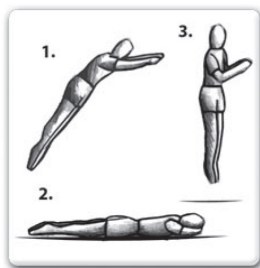
- Börja med låga bashopp (GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1) i normal position.
- Landa på händer och knän på samma gång, se till att ryggen är horisontell mot studsattan och att händer och ben är på axelbrett avstånd från varandra också.
- Använd trycket för att studsa upp och skjut ifrån med händerna för att återkomma till en stående position.
- När du har bemästrat detta på denna höjd, försök att studsa lite högre, men kom ihåg att alltid hålla kontrollen över din höjd.
- Försök gå vidare till nästa färdighet när du känner dig bekväm med detta och skicklig på det du gör

### AVANCERAD FÄRDIGHET 2: händer och fötter till framtållande

- Landa på händer och knän på samma gång, se till att ryggen är horisontell mot studsattan och att händer & ben är på axelbrett avstånd från varandra också.
- Bibehåll en stark kroppsposition med ryggen horisontellt mot mattan, rätta ut benen bakom dig och vik armarna framför ansiktet i luften redo att landa på mattan i en liggande position.
- Se till att landningen görs så att alla kroppsdelar vidrör mattan samtidigt.
- Tryck ifrån med händerna och återgå till stående position.
- När du har bemästrat detta på denna höjd, försök att studsa lite högre, men kom ihåg att alltid hålla kontrollen över din höjd. Försök gå vidare till nästa färdighet när du känner dig bekväm och kompetent med detta.



### AVANCERAD FÄRDIGHET 3: falla framåt



- Börja med låga bashopp (GRUNDLÄGGANDE FÄRDIGHET 1) i normal position.
- Bibehåll en stark kroppsposition med ryggen horisontellt mot mattan, rätta ut benen bakom dig och vik armarna framför ansiktet i luften redo att landa på mattan i en liggande position.
- Se till att landningen görs så att alla kroppsdelar vidrör mattan samtidigt.
- Tryck ifrån med händerna och återgå till stående position.
- När du har bemästrat detta på denna höjd, försök att studsa lite högre, men kom ihåg att alltid hålla kontrollen över din höjd.

**VIKTIGT:** om du skulle vilja gå vidare och lära dig fler avancerade tekniker för trampolinhoppling, rådgråa en kvalificerad och registrerad instruktör.

## 4.0 ALLMÄN INFORMATION

- Självsäkrande muttrar och bultar är lämpliga för en enda montering och måste bytas ut efter nedmontering av trampolin och/eller säkerhetsnät.
- Säkerhetsnätet har begränsad hållbarhet, byt ut efter 2 års användning.
- Det rekommenderas att placera trampolinerna på en plan yta på minst 2 m avstånd från andra överbyggnader eller barriärer, t.ex. staket, garage, hus, trädgrenar, tvättlinor eller elektriska kablar.
- Trampolinen får inte placeras över en hård yta som asfalt eller betong etc.
- Byt ut defekta delar enligt leverantörens rekommendation.
- Ändringar av trampolinen (t.ex. en tillagd accessoar) måste utföras enligt leverantörens anvisning.

## 5.0 TRAMPOLINMONTERING

### MONTERING STEG FÖR STEG

**Får endast monteras av vuxen.**

För att montera denna trampolin behöver du vårt speciella fjäderspännarverktyg som levereras med produkten. Om trampolinen inte används under en längre tid kan den lätt nedmonteras och förvaras. Läs monteringsinstruktionerna innan du börjar att montera denna produkt.

Se tabellen för beskrivning av och nummer på de olika delarna. Monteringsanvisningarna refererar till dessa beskrivningar och nummer.

Se till att du har alla delar som finns i listan. Om du saknar en del kontaktar du ditt återförsäljarställe.

**Använd handskar för att skydda dina händer från klämskador under monteringen. När du är redo att börja, se till att du har en stor, torr yta för monteringen.**

**Du kan hitta monteringsstegen i kapitel 5.0 (sidorna 124-134)**

## 6.0 SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

Trampolinen har designats och tillverkats i högkvalitativa material och med yrkesskicklighet. Om råden för skötsel och underhåll följs kommer den att ge årtal av träning och hoppglädje till alla användare och samtidigt minska skaderisken. Följ de guidelines som listas nedan:

Denna trampolin är designad för att klara av en bestämd vikt och användning. Se till att bara en person i taget använder trampolinen. De som hoppar bör använda antingen strumpor, gymnas-tikskor eller vara barfota när de använder trampolinen. Tänk på att INTE bära promenadskor eller tennisskor när du använder trampolinen. För att förhindra att trampolinen rivs sönder eller skadas, se till att inga husdjur kommer upp på mattan. Alla som hoppar måste också ta av sig alla vassa objekt innan de använder trampolinen. Vassa eller spetsiga föremål bör alltid hållas borta från trampolinmattan.

### Anvisningar för underhåll

Se till att utföra kontroller och underhåll av huvuddelarna (ram, upphängningssystem, matta, skydd och nät) i början av varje säsong och därmed med jämna mellanrum varannan vecka. Om dessa kontroller inte görs kan trampolinen bli farlig att använda!

- Se till att kardborrebandet är ordentligt stängda vid användning av trampolinen!
- Det är nödvändigt att kolla om alla muttrar och bultar är ordentligt åtdragna och att dra åt dem vid behov.
- Det måste kollas att alla fjäder-anslutningar (låsspinne) är oskadade inte rör sig under hoppningen;
- Alla skruvskydd och vassa kanter måste kollas och ersättas vid behov;
- Underhållsanvisningarna måste behållas

Kontrollera alltid trampolinen innan du använder den och leta efter slitna, saknade eller saknade delar. Ett antal saker kan öka skaderisken. Leta efter:

- Hål eller revor i trampolinmattan
- Bågnande trampolinmatta
- Lösa sömmar eller alla slags förslitningar på mattan
- Böjda eller brutna delar på ramen, t.ex. benen
- Brutna, saknade eller skadade fjädrar
- Skadat, saknat eller felaktigt fastsatt ramskydd
- Utbuktningar av alla slag (speciellt vassa sådana) på ramen, fjädrarna eller mattan

**OM DU HITTAR NÅGOT AV DE NÄMNDNA SAKERNA, ELLER NÅGOT ANNAT SOM DU KÄNNER KAN ORSAKA SKADA FÖR ANVÄNDARNA, SKA TRAMPOLINEN DEMONTERAS ELLER SÄKRAS FRÅN ANVÄNDNING TILLS DESSA HAR ÅTGÄRDATS.**

### BLÅSIGA FÖRHÅLLANDEN

Vid stark vind kan trampolinen blåsa omkring. Om du förväntar dig blåsiga väderförhållanden bör trampolinen flyttas till ett skyddat område eller demonteras. Ett annat alternativ är att fästa trampolinsens underdel (topp-ramen) vid marken med linor och pålar. För att säkerställa att det är säkert måste minst tre (3) fästen användas.

### FLYTTA TRAMPOLINEN

Om du behöver flytta trampolinen bör två personer göra det. Alla kontaktpunkter måste lindas ordentligt med väderbeständig tejp, t.ex. silvertejp. Detta kommer att hålla ramen intakt under flytten och förhindra att kopplingspunkterna lossnar och delar på sig. När du flyttar den, lyft trampolinen något över marken och håll den horisontellt över marken. För annan slags förflyttning bör du montera ner trampolinen.

### VINTER

I vissa länder under vintern kan snödrivor och låga temperature skada trampolinen. Vi rekommenderar att ta bort snön och att förvara mattan och nätet inomhus.

## 7.0 GARANTI

1. Efter datumet för inköpsfakturan har ägaren av EXIT PeakPro trampolin en:
  - 10 års garanti på brott i ramen
  - 5 års garanti på fjädrarna
  - 2 års garanti på ramskyddet och studsattan.
  - 2 års garanti på sönderrivet nät
2. Garantin gäller endast material- och konstruktionsfel avseende denna produkt eller dess komponenter.
3. Garantin upphör att gälla om:
  - Denna produkt används felaktigt och/eller slarvigt och används på ett sådant sätt att det inte överensstämmer med dess syfte.
  - Denna produkt inte har monterats och underhållit enligt instruktionsboken.
  - Tekniska reparationer har gjorts på denna produkt vilka inte är professionellt utförda.
  - Delar, som har lagts till efteråt, inte följer de tekniska specifikationerna som gäller produkten eller är monterade på ett inkorrekt sätt.
  - Defekter som är ett resultat av klimatpåverkan såsom korrosion, UV-strålar eller normal förslitning.
  - Denna produkt har hyrts ut eller gjorts tillgänglig för alla slags ospecificerade personer på något sätt.
4. EXIT Toys kommer att reparera eller byta ut alla material- och konstruktionsfel - med material som EXIT Toys väljer - som har konstaterats av EXITToys under garantitidens tidsperiod.
5. Ägaren till EXIT Toys -trampolinen har bara rätt till garantin om hen gör produkten tillgänglig för inspektion hos en EXIT Toys -återförsäljare. Den ska överlämnas till EXIT Toys -återförsäljaren, tillsammans med den ursprungliga fakturan.
6. Vid material- och konstruktionsfel som har konstaterats av EXIT Toys kommer produkten eller dess komponenter att repareras eller bytas ut - enligt EXIT Toys val - kostnadsfritt under garantiperioden som nämns i artikel 1.
7. Om garantianspråken inte är motiverade läggs alla kostnader på ägaren.
8. Denna garanti kan inte överföras till tredje part.
9. Trampolinen är designad för privat bruk. Det är inte tillåtet att hyra ut eller placera trampolinen i allmänna utrymmen som skolor eller daghem. Garantin och allt annat ansvar upphör att gälla om trampolinen hyrs ut eller används i allmänna utrymmen.

## 1.0 Johdanto

Onnittelut EXIT PeakPro -trampoliinin valinnan johdosta!

### **Pidä hauskaa, ole aktiivinen ja leiki ulkona...**

Nämä asiat saavat meidät jatkamaan kekseliäiden ja laadukkaiden lelujen kehittämistä.

Teemme kaiken mahdollisen kehittääksemme turvallisia tuotteita lapsille. Koska tuotamme luokitellaan leluiksi, noudatamme tiukimpia mahdollisia kuluttajan turvallisuutta koskevia säädöksiä. Ennen kuin lanseeraamme tuotteemme, sertifioimme ne riippumattomissa testeissä. Testaamme tuotantoketujamme jatkuvasti ja teetämme puolueettomia testejä säännöllisesti lisävarmuuden saavuttamiseksi. Vain korkeimman EXIT Toys -tason saavuttavat tuotteet saavat tunnustukseksi EXIT-merkin.

"Tahdomme kiittää sinua asiakkuudesta ja luottamuksesta tätä tuotetta kohtaan. Olemme varmoja, että lapsillasi tulee olemaan yhtä hauskaa kuin meillä tuotekehityksen aikana. Koska olemme avomielisiä, arvostamme kaikkia kommentteja ja ajatuksia, joiden avulla voimme parantaa tuotteitamme ja kehittää uusia. Olet tervetullut lähettämään ajatuksesi osoitteeseen [info@exit-toys.com](mailto:info@exit-toys.com)"

Vieraile osoitteessa [www.exittoys.com](http://www.exittoys.com) ja tutustu uusiin upeisiin tuotteisiimme. EXIT Toysin väki

## 2.0 TURVALLISEN KÄYTÖN OHJEET

Käyttämällä tuotetta tässä ohjekirjassa määritellyllä tavalla vältät käytännössä kaikki riskit. Pidä kuitenkin mielessä, että lapsilla on luontainen taipumus leikkiä. Tämä voi johtaa ennalta-arvaamattomiin ja vaarallisiin tilanteisiin, joista valmistaja ei voi olla vastuussa. Opeta lapsillesi tuotteen käyttö ja korosta mahdollisia vaaroja.

**Lue ja huomioi nämä tärkeimmät varoitukset ennen tuotteen kokoamista ja käyttöä:**



### VAROITUS

**Vakavien vammojen välttämiseksi:**



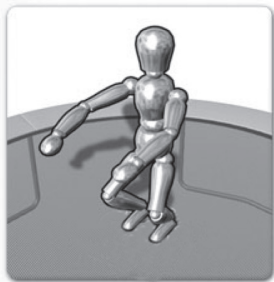
- Lue ohjekirja huolellisesti läpi ennen käyttöä.
- VAROITUS: Käytettäväksi vain kotona ja ulko-olosuhteissa.
- VAROITUS: TUHKETUMISVAARA! - Pieniä osia. Ei alle 3-vuotiaille lapsille.
- VAROITUS: Vain yksi käyttäjä kerrallaan, törmäysvaara!
- VAROITUS: Älä tee voltteja tai muita vaikeita temppuja!
- VAROITUS: Tyhjennä taskut ja laske esineet käsistä ennen hyppyä!
- VAROITUS: Aikuisen jatkuvaa valvontaa edellytetään.
- VAROITUS: Älä käytä trampoliinia sen ollessa märkä.
- VAROITUS Aikuisen tulee koota trampoliini kokoamisohjeita noudattaen ja tarkastaa se ennen ensimmäistä käyttökertaa.
- VAROITUS: Älä syö hyppiessäsi.
- VAROITUS: Hypi aina maton keskellä.
- VAROITUS: Sulje verkko aina ennen hyppimistä.
- VAROITUS: Älä käytä voimakkaan tuulen olosuhteissa, ja varmista trampoliinin kiinnitys.
- VAROITUS: Älä poistu trampoliinista hyppäämällä.
- VAROITUS: Rajoita jatkuvaa käyttöä (pidä taukoja säännöllisesti)
- VAROITUS: Hypi ilman kenkiä
- Suurin sallittu käyttäjän paino: 13.10.10.00: 130 kg  
13.10.12.00: 130 kg  
13.10.14.00: 130 kg

## 2.1 Turvallisen käytön varoitukset:

- ENNEN KUIN ALOITAT TRAMPOLIINISI KÄYTÖN: Lue ja ymmärrä tässä ohjekirjassa esitetyt tiedot. Kaikkein fyysiseen urheiluun ja harrastamiseen liittyy aina osallistuihin loukkaantumisen riski. Jotta varmistat nautittavan käytön jatkumisen ja vältät loukkaantumisen, noudata soveltuvia turvallisuusohjeita ja -neuvoja.
- Säilytä tämä ohjekirja myöhempää käyttöä varten; sisältää tärkeää tietoa.
- KYSY AINA NEUVOA LÄÄKÄRILTÄ ENNEN LIIKUNNAN ALOITTAMISTA.
- TARKISTA TRAMPOLIINISI AINA ENNEN KÄYTTÖÄ. KIINNITÄ ERITYISTÄ HUOMIOTA PULTTEIHIN, HYPPYMATTOON JA PEHMUSTEIDEN ASENTOIHIIN. ÄLÄ KÄYTÄ, MIKÄLI OSIA PUUTTUU TAI NE NÄYTTÄVÄT KULUNEILTA.
- VARMISTA AINA, ETTÄ TRAMPOLIINIA KÄYTETÄÄN VALVOTTUNA, OLIPA KÄYTTÄJÄN TAITOTASO MIKÄ TAHANSA.
- Lopeta harjoittelu välittömästi, mikäli tunnet olosi huonovointiseksi tai nivelesi ja lihaksesi kipeytyvät. Huimaus on merkki väsymyksestä. Jos sinua huimaa, lopeta hyppiminen ja asetu alas lepäämään.
- Kun käytät trampoliinia, pukeudu soveltuvasti, mieluiten urheiluvaatteisiin ja sukkiin.
- Huomioi, että trampoliini on jousitettu. Tämän johdosta käyttäjä voi hypätä korkeammalle kuin maanpinnan tasalta. Pidä tämä mielessä ja totuttele aluksi hyppäämään matalampiin korkeuksiin.
- Tämä ohjekirja sisältää oikeaoppiset asennus-, huolto- ja kunnossapitoohjeet tuotteelle, turvallisuusneuvot, varoitukset ja trampoliinilla hyppimisen oikeaoppiset tekniikat. Nämä on laadittu turvallisuuttasi ja tuotteen pidempää elinkaarta ajatellen. Kaikkien käyttäjien ja valvojien tulisi tutustua näihin ohjeisiin. Trampoliinia käyttävien henkilöiden tulee olla tietoisia omista rajoituksistaan temppujen tekemisen suhteen tällä trampoliinilla.
- Trampoliini tulee koota nurmikolla tai hyväksytyllä turvamatolla. Sitä ei tule asentaa betonille, asfaltille tai muille kovalle pinnoille, eikä myöskään muiden häiritsevien rakenteiden (esim. kahlualtaiden, keinujen, liukumäkien, kiipeilytelineiden) läheisyyteen.
- Trampoliinin siirtäminen Mikäli trampoliinia ja kehikkoa on siirrettävä, tulee kahden henkilön tehdä tämä. Kokonaisuus on pidettävä vaakatasossa ja sitä on nostettava hieman. Miäli on tarpeen, trampoliini ja kehikko tulee purkaa siirtämistä varten. Purkaaksesi trampoliinin, seuraa kokoamisohjeita päinvastaisessa järjestyksessä.
- Sijoita trampoliini tasaiselle pinnalle vähintään 2 metrin päähän rakennelmista tai esteistä, kuten aidasta, autotallista, talosta, yllä olevista oksista, pyykkinaruista tai sähköjohdoista.
- Rikkoutuneiden osien tapauksessa ota yhteys ostopaikkaan saadaksesi apua.
- Asiakkaan alkuperäiseen trampoliiniin tekemät muutokset (esim. lisävarusteen lisääminen) tulee tehdä valmistajan ohjeiden mukaisesti.
- Emme ole vastuussa loukkaantumisista, joita voi tapahtua trampoliinia käytettäessä.

## 2.2 Trampoliinin käyttö

AIVAN ALUKSI sinun tulee totutella trampoliiniin ja ymmärtää, kuinka paljon pon-  
nahdusvoimaa kussakin hypyssä käytetään. Tässä vaiheessa tulee keskittyä vartalon  
asentoon ja tekniikkaan, kunnes jokainen liike kyetään tekemään sujuvasti ja hal-  
litusti.



- ENNEN KUIN YRITÄT HYPÄTÄ LIIAN KORKEALLE, tulee opetella pysähtymistekniikka. Näin estetään loukkaantuminen, mikäli alkaa tuntua ettei hyppiminen ole enää hallittua.
- Kun käyttäjä laskeutuu alustalle, polvia tulee taivuttaa. Näin ne pysähdyttävät ja vaimentavat hypyn mattoon. Asento näkyy kuvassa vasemmalle. Kädet ojennetaan paremman tasapainon saavuttamiseksi.
- Tätä liikettä käytetään trampoliinin käyttäjän ha-  
lutessa lopettaa pomppiminen trampoliinilla esimerkiksi  
väsymisen tai hallinnan menettämisen takia.



**VOLTIT (FLIPIT) ÄLÄ SUORITA** minkäänlaisia voltteja (eteen- tai taak-  
sepäin) tällä trampoliinilla. Mikäli teet virheen voltia suorittaessasi, saatat  
pudota päällesi tai niskallesi. Tämä johtaa niskasi tai selkäsi murtumisen  
todennäköisyyden kasvuun, josta voi seurata kuolema tai halvaantumisen.



**VIERAAT ESINEET: ÄLÄ** käytä trampoliinia, mikäli sen alla on lem-  
mikkieläimiä, muita ihmisiä tai esineitä. Tämä kasvattaa loukkaantu-  
misriskiä. ÄLÄ pidä käsissäsi vieraita esineitä ÄLÄKÄ aseta trampoliinille  
minkäänlaisia esineitä sen ollessa käytössä. ÄLÄ sijoita trampoliinia paik-  
kaan, jossa sen yllä roikkuu esineitä, esimerkiksi puunoksia, johtoja, tms.  
Nämä lisäävät loukkaantumisriskiä.



**TRAMPOLIININ PUUTTEELINEN HUOLTO:** Huonokuntoinen trampoliini  
lisää loukkaantumisriskiä. Tarkista trampoliini ennen jokaista käyttökertaa  
taipuneiden metalliputkien, repeytyneen maton, löysien tai rikkoutuneiden  
jousten ja trampoliinin yleisen vakauden varalta.



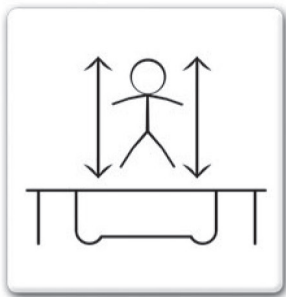
**SÄÄOLOSUHTEET:** Varoitus. Älä käytä voimakkaan tuulen olosuhteissa,  
ja varmista trampoliinin kiinnitys. Huomioi sääolosuhteet trampoliinia  
käyttäessäsi. Älä käytä trampoliinia sen ollessa märkä. Mikäli sää on liian  
tuulinen, käyttäjä voi menettää hallinnan.



**KÄYTÖN RAJOITTAMINEN:** Kun trampoliini ei ole käytössä, säilytä sille  
kiipeämiseen tarkoitettuja tikkaita turvallisessa paikassa, jotteivät lapset  
pääse leikkimään trampoliinille ilman valvontaa.



## 2.3 Neuvoja onnettomuusriskin pienentämiseksi



Onnettomuusriskin pienentämiseksi ”TRAMPOLIININ KÄYTTÄJÄN” tulee:

- Kyetä aina hallitsemaan hyppynsä ja vartalonsa asento.
- Olla yrittämättä sellaisten liikkeiden suorittamista, joihin oma osaamistaso ei riitä.
- Lukea ja ymmärtää hyppy aloittamalla hyppy trampoliinin keskeltä ja laskeutumaan keskelle.
- Säilyttää hypyn hallinta aloittamalla se trampoliinin keskeltä ja laskeutumaan keskelle.
- Varoitus. Hypi aina maton keskellä. Hypi aina pystysuoraan, vältä poukkoilua kohti jousia.
- Pyydä aina ammattimaisesti sertifioituneen trampoliiniohjaajan neuvoa ennen kuin yrität mitään perustekniikoita haastavampaa.

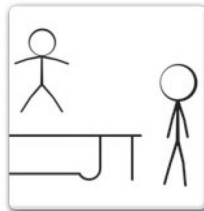
**Onnettomuusriskin pienentämiseksi ”VALVOJAN” tulee:**

- Ymmärtää kaikki turvallisuussäännöt ja -ohjeet ja valvoa niiden noudattamista kaikilta osin.
- Opastaa trampoliinin käyttäjää ja tarjoaa tietoa siitä, mitä tämä tekee väärin ja mitä oikein. Näin taataan trampoliinin käyttäjän turvallisuus.
- Ole tietoinen turvallisuutta koskevista varoituksista ja kerro niistä trampoliinin käyttäjälle.
- Varoitus. Älä poistu trampoliinista hyppäämällä.

**TÄRKEÄÄ: Mikäli trampoliinia ei voida valvoa, tulee olla tapa sen suojaamiseksi ja käytön estämiseksi kunnes valvonta on taas mahdollista.**

## 2.4 Trampoliinin turvallisuusohjeet

### TRAMPOLIININ KÄYTTÖÄ KOSKEVAT VAROTOIMENPITEET



- Älä käytä trampoliinia, mikäli olet käyttänyt alkoholia tai huumausaineita.
- Kiipeä trampoliinille ja pois siltä hallitusti ja varovasti. Älä koskaan hyppää trampoliinille tai pois siltä, äläkä ikinä käytä trampoliinia toiseen paikkaan hyppäämisen välineenä.
- Opettele aina perushyppy ja jokainen hyppytyyppi läpikotaisin ennen kuin yrität vaikeampia hyppyjä. Tutustu perusliikkeiden osioon oppiaksesi perusteet.
- Lopettaaksesi hyppimisen, taivuta polviasia ja laskeudu jaloillesi.
- Säilytä hallinta aina trampoliinilla hyppiessäsi. Hallittu hyppy on sellainen, jossa laskeudut samaan kohtaan josta hyppy lähti ilmaan. Mikäli tunnet menettäväsi hallinnan, lopeta hyppiminen välittömästi.
- Älä hypi tai pompi pitkää ajanjaksoa kerrallaan liian monen hypyn ajan. Pidä katse kohdistettuna mattoon säilyttääksesi hallinta. Mikäli et tee tätä, saatat menettää tasapainon.
- Trampoliinilla ei koskaan saa olla kerralla enempää kuin yksi henkilö. Törmäysvaara.

### TRAMPOLIININ KÄYTÖN VALVONTAA KOSKEVAT VAROTOIMENPITEET

**TÄRKEÄÄ:** Tutustu huolella perushyppyihin ja turvallisuussääntöihin. Estääksesi loukkaantumisia ja vähentääksesi loukkaantumisriskiä, varmista, että kaikkia turvallisuussääntöjä noudatetaan ja että uudet käyttäjät opettelevat perushypyt ennen edistyneempien tekniikoiden kokeilemistä.

- **KAIKKIA** käyttäjiä tulee valvoa, olipa näiden ikä tai taitotaso mikä hyvänsä.
- Älä ikinä käytä trampoliinia sen ollessa märkä, vaurioitunut, likainen tai kulunut. Trampoliini tulee tarkastaa ennen käyttöä.
- Pidä kaikki käyttöä mahdollisesti häiritsevät esineet aina loitolla trampoliinista. Huomioi trampoliinin yläpuolella, alla tai ympärillä olevat kohteet.
- Valvomattoman ja luvattoman käytön estämiseksi trampoliini tulee pitää suljetuna silloin kuin se ei ole käytössä.

## 2.5 Onnettomuuksien luokittelu ja tunnistaminen



### TRAMPOLIINILLE NOUSEMINEN JA POISTUMINEN:

Ole erittäin varovainen noustessasi trampoliinille ja poistuessasi siltä.

ÄLÄ nouse trampoliinille ottamalla kiinni runkosuojasta, astumalla jousille tai hyppäämällä sen matolle jonkin (esim. terassin, katon tai tikkaiden) päältä. ÄLÄ poistu trampoliinilta hyppäämällä pois siltä ja laskeutuen maahan. Mikäli pienet lapset leikkivät trampoliinilla, he saattavat tarvita apua sille nousemisessa ja poistumisessa.



### ALKOHOLIN TAI HUUMAUSAINEIDEN KÄYTTÖ:

Älä käytä alkoholia tai minkäänlaisia huumausaineita tätä trampoliinia käytettäessä. Tämä kattaa lääkeaineet, jotka saattavat vaikuttaa liikehallintakykyyn. Tätä voidaan pitää erittäin vaarallisena, sillä nämä vieraat aineet heikentävät arviointikykyäsi, reaktioaikaasi ja yleistä liikehallintakykyä.



### USEAMPI KÄYTTÄJÄ

Vain yksi käyttäjä kerrallaan, törmäysvaara!



### OSUMINEN JOUSIRUNKOON:

Kun käytät trampoliinia, PYSY trampoliinimaton keskellä. Tämä vähentää riskiä loukkaantua jousirungolle laskeutumisen takia. Suojaa trampoliinin runko aina runkosuojilla. ÄLÄ hyppää tai astu suoraan runkosuojalle, sillä sitä ei ole tehty kantamaan henkilön painoa.



### HALLINNAN MENETTÄMINEN:

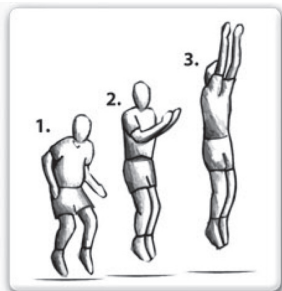
ÄLÄ yritä vaikeita liikkeitä ennen kuin hallitset perustason liikkeet. Mikäli et noudata näitä ohjeita, loukkaantumisriski kasvaa.

**VAROITUS: Pidä tauko 10 minuutin välein.**

## 3.0 TRAMPOLIINITEKNIIKAT

### PERUSLIIKKEET

#### PERUSLIIKE 1: Perushyppy



- Aloita seisoma-asennosta. Pidä jalat hartianleveydessä asennossa, pää pystyssä ja katse trampoliinin matossa.
- Heiluta käsivarsia ympyrässä eteenpäin, pään yläpuolelle pyörivällä liikkeellä.
- Tuo jalat yhteen ilmassa ja osoita varpailla alaspäin.
- Laskeudu takaisin matolle jalat hartianleveydessä asennossa (sama kuin aloitusasento).
- Kun tämä tuntuu mukavalta ja sujuvalta, kokeile seuraavaan liikkeeseen siirtymistä.

#### PERUSLIIKE 2: Polvihyppy

- Aloita matalalla perushypyllä (kuten kuvattiin kohdassa PERUSLIIKE 1).
- Laskeudu polvillesi pitäen polvet hartianleveydessä asennossa, selkä suorana ja käytä käsivarsia sivulla tai edessä tasapainon säilyttämiseksi.
- Pomppaa takaisin perushyppyasentoon hyödyntämällä pompun voimaa ja heilauttamalla käsivarsia pään yläpuolelle.
- Kun hallitset liikkeen tässä korkeudessa, kokeile pomppua hieman korkeammalle. Pidä korkeus aina hallittuna.



#### PERUSLIIKE 3: Istumahyppy

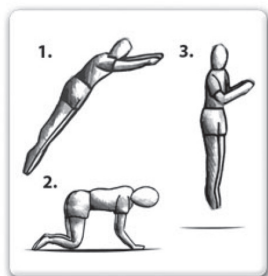


- Aloita matalalla perushypyllä (PERUSLIIKE 1) normaalissa asennossa.
- Laskeudu niin että jalat osoittavat suoraan eteen. Pidä kädet lanteilla ja selkeä suorana.
- Hyödynnä pompun voimaa ja työnnä käsillä palataksesi seisoma-asentoon.
- Kun hallitset liikkeen tässä korkeudessa, kokeile pomppua hieman korkeammalla. Pidä korkeus aina hallittuna.

**TÄRKEÄÄ:** Pyydä aina ammattimaisen trampoliiniohjaajan neuvoa ennen kuin yrität edistyneempiä liikkeitä. Näin voit olla varma korkeimman mahdollisen turvallisuustason ylläpitämisestä.

## EDISTYNEET LIIKKEET

### EDISTYNYT LIIKE 1: Perushyppy



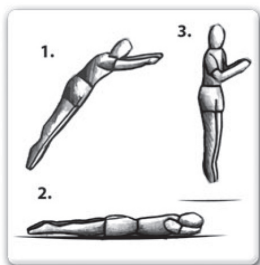
- Aloita matalalla perushypyllä (PERUSLIIKE 1) normaalissa asennossa.
- Laskeudu käsillesi ja polvillesi samanaikaisesti, varmistaen että selkä on vaakatasossa mattoon nähden, ja että kädet ja jalat ovat hartianleveydessä asennossa.
- Hyödynnä pompun voimaa ja työnnä käsilläpästäksesi takaisin seisoma-asentoon.
- Kun hallitset liikkeen tässä korkeudessa, kokeile pompua hieman korkeammalle. Pidä korkeus aina hallittuna.
- Kun tämä tuntuu mukavalta ja sujuvalta, kokeile seuraavaan liikkeeseen siirtymistä.

### EDISTYNYT LIIKE 2: Käsiltä ja polvilta hyppyyn eteenpäin

- Laskeudu käsillesi ja polvillesi samanaikaisesti, varmistaen että selkä on vaakatasossa mattoon nähden, ja että kädet ja jalat ovat hartianleveydessä asennossa.
- Pidä selkä suorana ja vaakatasossa mattoon nähden. Suorista jalat taakse ja vie kädet ilmassa kasvojen eteen valmistautuen laskeutumaan makuuasentoon matolle.
- Varmista, että laskeudut matolle niin, että koko vartalo tulee kosketuksiin maton kanssa samanaikaisesti.
- Työnnä käsillä ja palaa seisoma-asentoon.
- Kun hallitset liikkeen tässä korkeudessa, kokeile pompua hieman korkeammalla. Pidä korkeus aina hallittuna. Kun tämä tuntuu mukavalta ja sujuvalta, kokeile seuraavaan liikkeeseen siirtymistä.



### EDISTYNYT LIIKE 2: Käsiltä ja polvilta hyppyyn eteenpäin



- Aloita matalalla perushypyllä (PERUSLIIKE 1) normaalissa asennossa.
- Pidä selkä suorana ja vaakatasossa mattoon nähden. Suorista jalat taakse ja vie kädet ilmassa kasvojen eteen valmistautuen laskeutumaan makuuasentoon matolle.
- Varmista, että laskeudut matolle niin, että koko vartalo tulee kosketuksiin maton kanssa samanaikaisesti.
- Työnnä käsillä ja palaa seisoma-asentoon.
- Kun hallitset liikkeen tässä korkeudessa, kokeile pompua hieman korkeammalle. Pidä korkeus aina hallittuna.

**TÄRKEÄÄ:** Mikäli tahdot jatkaa eteenpäin ja oppia kehittyneempiä trampoliinitekniikoita, pyydä ammattimaisen ja rekisteröidyn opettajan neuvoja.

## 4.0 YLEISTÄ TIETOA

- Itsekiinnittyvät mutterit ja ruuvit soveltuvat vain kertaluontoiseen asennukseen. Ne tulee korvata uusilla trampoliinin tai turvaverkon rikkouduttua.
- Turvaverkko kestää rajallisen ajan. Korvaa se uudella kahden vuoden käytön jälkeen.
- On suositeltavaa sijoittaa trampoliini tasaiselle ja suoralle pinnalle vähintään kahden metrin etäisyydelle muista rakennelmista tai esteistä, esimerkiksi aidasta, autotallista, talosta, puunoksista, pyykkinaruista tai sähköjohdoista.
- Trampoliinia ei tule sijoittaa kovalle pinnalle, kuten asfaltille, betonille, tms.
- Vaihda vialliset osat toimittajan suositusten mukaisesti.
- Muutokset trampoliiniin (esim. lisävarusteen lisääminen) tulee tehdä toimittajan ohjeiden mukaisesti.

## 5.0 TRAMPOLIININ KOKOAMINEN

### RAKENTAMINEN VAIHE VAIHEELTA

#### Vain aikuisen koottavaksi.

Trampoliinin kokoamiseksi tarvitset vain erityisen tuotteen mukana seuraavan jousityökalun. Käyttämättömyysjaksojen aikana trampoliini voidaan purkaa ja varastoida helposti. Lue kokoamisohjeet ennen kuin aloitat tuotteen kokoamista.

Taulukosta löydät osien kuvaukset ja numerot. Kokoamisohjeissa viitataan näihin kuvauksiin ja numeroihin.

Varmista, että luetellut osat ovat hallussasi. Mikäli sinulta puuttuu osia, ota yhteys ostopaikkaan.

**Käytä hanskoja suojataksesi kätesi nipistävilta kohdilta kokoamisen aikana. Kun olet valmis aloittamaan, varmista, että sinulla on riittävästi tilaa ja puhdas kuiva alue kokoamista varten.**

**Asennusvaiheet löytyvät kappaleesta 5.0 (sivut124-134)**

## 6.0 HUOLTO JA KUNNOSSAPITO

Tämän trampoliinin suunnittelun ja valmistuksen taustalla ovat laadukkaat materiaalit ja ammattitaito. Mikäli siitä pidetään huolta ja sitä pidetään kunnossa oikein, se tarjoaa treeniä, iloa ja nautintoa vuosikausiksi. Nämä toimenpiteet pitävät myös loukkaantumisriskin alhaisena. Noudata alla lueteltuja ohjeita:

Tämä trampoliini on suunniteltu kestäämään tiettyä painoa ja käyttöä. Varmista, että trampoliinia käyttää kerrallaan vain yksi henkilö. Hyppääjien tulee käyttää joko sukkia, voimistelutossuja tai olla avojaloin trampoliinia käyttäessään. Huomioi, että katu- tai tenniskentkiä EI tule käyttää trampoliinia käytettäessä. Älä päästä lemmikkieläimiä trampoliinin matolle, jotta siihen ei tulisi viiltoja tai muita vaurioita. Hyppääjien tulee poistaa kaikki terävät esineet yltään ja hallustaan ennen trampoliinin käyttöä. Trampoliinin matolle ei saa koskaan tuoda mitään teräviä esineitä.

### Kunnossapito-ohjeet

Tarkista tärkeimmät osat (runko, jousitus, matto, suojat ja kehikko) ja hoida niiden kunnossapito kunkin käyttökauden aluksi sekä säännöllisesti kahden viikon välein. Mikäli näitä tarkastuksia ei tehdä, voi trampoliinista tulla vaarallinen!

- Varmista, että tarranauhakiinnikkeet ovat suljettu oikein trampoliinin käytön aikana!
- Kaikkien mutterien ja pulttien kireys on varmistettava ja ne on tarpeen tulle kiristettävä;
- Kaikkien jousia kantavien liitosten (lukitustappi) vaurioitumattomuus tulee varmistaa eikä niitä saa liikuttaa kesken trampoliinin käytön;
- Kaikki kansiruuvit ja terävät reunat tulee tarkastaa ja korvata uusilla mikäli tarpeen;
- Kunnossapito-ohjekirja tulee säilyttää

Tarkista trampoliini ennen jokaista käyttökertaa kuluneiden, väärinkäytettyjen tai puuttuvien osien varalta. Loukkaantumisriski voi kohota monissa erilaisissa olosuhteissa. Pidä silmällä näitä:

- Trampoliinimaton puhkeamiset, reiät tai repeämät
- Notkolla oleva trampoliinimatto
- Repeytyvät neulokset tai maton kunnan heikentyvät
- Taipuneet tai rikkiinäiset rungon osat, kuten jalat
- Rikkoutuneet, puuttuvat tai vaurioituneet jouset
- Vaurioituneet, puuttuvat tai heikosti kiinnitetyt runkosuojat
- Kaikenlaiset pullistumat (erityisesti terävät) rungossa, jousissa tai matolla

MIKÄLI HAVAITSET JONKIN SEURAAVISTA ONGELMISTA TAI JOTAKIN MUUTA, JONKA USKOT VOIVAN AIHEUTTAVAN VAHINKOA KÄYTTÄJÄLLE, TRAMPOLIINI TULEE PURKAA TAI POISTAA KÄYTÖSTÄ KUNNES ONGELMA(T) ON RATKAISTU.

### TUULISET SÄÄLOLOSUHTEET

Trampoliini voi kaatua kovassa tuulessa. Jos odotettavissa on kovaa tuulta, trampoliini on siirrettävä suojaisaan paikkaan tai purettava. Toinen vaihtoehto on sitoa se ulko-osa (ylärunko) maahan köysien ja vaarnojen avulla. Turvallisuuden takaamiseksi trampoliini tulee sitoa vähintään kolmesta (3) kohdasta.

### TRAMPOLIININ SIIRTÄMINEN

Mikäli trampoliinia on siirrettävä, tulee kahden henkilön tehdä tämä. Kaikki liitoskohdat on varmistettava säännöllisesti teipillä, kuten ilmastointiteipillä. Näin runko pysyy koossa siirtämisen aikana eivätkä liitoskohdat pääse irtoamaan ja erkanemaan toisistaan. Kun trampoliinia siirretään, nosta sitä hieman irti maasta ja pidä se siirtämisen aikana vaakasuorassa. Muunlaisia siirtoja varten trampoliini tulee purkaa.

### TALVI

Joissakin maissa lumikuorma ja erittäin alhainen lämpötila voivat vahingoittaa trampoliinia talvisin. Lumenpoistoa ja maton sekä kehikon siirtämistä sisätiloihin suositellaan.

## 7.0 TAKUU

1. Ostolaskun päivämäärän jälkeen EXIT PeakPro -trampoliinin omistaja nauttii:
  - 10 vuoden takuusta rungon rikkoutumiselle
  - 5 vuoden takuusta jousille
  - 2 vuoden takuusta ympäröivälle suojalle ja hyppymatolle
  - 2 vuoden takuusta verkon repeytymiselle
2. Takuu koskee vain tuotteen ja sen komponenttien materiaali- ja rakennevikoja.
3. Takuu raukeaa, mikäli:
  - Tuotetta käytetään väärin ja/tai huolettomasti ja sellaisella tavalla, joka ei vastaa sen tarkoitusta.
  - Tuotetta ei koota ja ylläpidetä ohjekirjan mukaisesti.
  - Tuotteen teknisiä korjauksia ei hoideta ammattimaisesti.
  - Jälkikäteen asennetut osat eivät vastaa tuotteen teknisiä määritelmiä tai ne on asennettu virheellisesti.
  - Viat ovat ilmasto-olosuhteiden seurausta, esimerkiksi ruostuminen, UV-säteet tai tavallinen hajoaminen.
  - Tuotetta on vuokrattu tai saatettu erinäisten määrittelemättömien henkilöiden saataville jollakin muulla tavoin.
4. EXIT Toys korjaa tai korvaa valitsemallaan tavalla kaikki EXIT Toysin takuuaikana todentamat materiaali- ja rakenneviat.
5. EXIT Toys -trampoliinin omistaja on oikeutettu takuuseen vain esittelemällä tuotteen tarkastusta varten EXIT Toysin jälleenmyyjälle. Se tulee luovuttaa EXIT Toysin jälleenmyyjälle yhdessä alkuperäisen ostolaskun kanssa.
6. Mikäli EXIT Toys todentaa materiaali- ja rakenneviat, tuote tai sen osa korjataan tai korvataan – yhtiön valinnan mukaan – ilmaiseksi kohdassa 1 ilmoitetun takuuaajan aikana.
7. Mikäli takuuvaatimus ei ole oikeutettu, kaikki kustannukset ovat omistajan vastuulla.
8. Takuuta ei voida siirtää kolmannelle osapuolelle.
9. Trampoliini on suunniteltu henkilökohtaiseen käyttöön. Trampoliinin vuokraaminen tai sen sijoittaminen julkiselle alueelle kuten kouluun tai päiväkotiin ei ole sallittua. Takuu ja muut vastuut raukeavat, mikäli trampoliinia vuokrataan tai käytetään julkisilla alueilla.



## 1.0 Introduksjon

Gratulerer med valget av en EXIT Peak Pro Trampoline!

### **Ha det gøy, vær aktiv og lek utendørs.....**

Det er dette som driver oss til å utvikle innovative kvalitetsleker for kule barn.

Vi gjør alt som er mulig for å utvikle trygge produkter for barn. Siden våre produkter blir klassifisert som leker, tilfredsstiller vi de strengeste sikkerhetsreglene. Før vi lanserer produktene våre på markedet, sørger vi for å få utført uavhengige tester for sertifisering. Vi tester også kontinuerlig våre produksjonsprosesser og utfører jevnlig uavhengig tester på nytt som ytterligere kontroll. Bare produkter som lever opp til den høyeste EXIT Toys-standarden blir utstyrt med merket vårt og anerkjent som EXIT merkevare.

“Vi ønsker å takke deg for tillitten til dette produktet. Vi er sikre på at barna dine vil ha like mye moro som vi hadde under utviklingsarbeidet. Vi er åpne for og takknemlige for alle kommentarer og ideer som kan hjelpe oss til å forbedre produktene våre eller utvikle nye. Du blir oppfordret til å sende tanker og ideer til oss gjennom [info@exit-toys.com](mailto:info@exit-toys.com)”

Vennligst besøk [www.exittoys.com](http://www.exittoys.com) og oppdag flere kule, nye produkter. EXIT Toys-teamet

## 2.0 RETNINGSLINJER FOR TRYGG BRUK

Hvis du bruker produktet ifølge instruksjonen i denne manualen vil du eliminere praktisk talt alle ulykker. Imidlertid bør du huske på at barn har et naturlig instinkt til å leke og at dette kan føre til uforutsette, farlige situasjoner som produsenten ikke kan holdes ansvarlig for. Lær barna dine hvordan de skal bruke produktet og gjør dem oppmerksom på mulige farer.

**Før du monterer og tar i bruk produktet, vennligst les disse advarslene:**



### ADVARSEL

**For å unngå alvorlig skade:**



- Les og forstå manualen før bruk.
- ADVARSEL: Bare til privat bruk og bruk utendørs.
- ADVARSEL: RISIKO FOR KVELNING! – Små deler. Ikke for barn under 3 år.
- ADVARSEL: Bare en bruker av gangen; fare for kollisjon!
- ADVARSEL: Ikke slå saltomortale eller utfør andre vanskelige hopp!
- ADVARSEL: Tøm lommer og hender før hoppingen!
- ADVARSEL: Kontinuerlig tilsyn av voksne er påkrevet.
- ADVARSEL: Ikke bruk trampolinen når den er våt.
- ADVARSEL: Trampolinen må monteres av en voksen i henhold til monteringsanvisningen og kontrolleres før første gangs bruk.
- ADVARSEL: Ikke spis under hoppingen.
- ADVARSEL: Hopp alltid midt på matten.
- ADVARSEL: Lukk alltid nettet før hoppingen.
- ADVARSEL: Unngå bruk i sterk vind og sørg for sikring av trampolinen.
- ADVARSEL: Hopp ikke ut av trampolinen.
- ADVARSEL: Begrens tiden med kontinuerlig bruk (ta jevnlig pauser)
- ADVARSEL: Hopp uten sko
- Maks brukervekt: 13.10.10.00: 130 kg  
13.10.12.00: 130 kg  
13.10.14.00: 130 kg

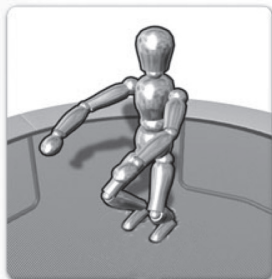
## 2.1 Advarsler for sikker bruk:

- **FØR DU BEGYNNER Å BRUKE TRAMPOLINEN:** Les og forstå informasjonen i denne manualen. Som med all sport og fysiske aktiviteter er det en risiko for at deltakerne skader seg. For å sikre at du får glede av utstyret også i fremtiden og for å hindre skader, sørg for at du følger angjeldende sikkerhetsregler og tips.
- Ta vare på denne manualen for senere bruk; den inneholder viktig informasjon.
- **TA ALLTID KONTAKT MED LEGE FØR DU UTFØRER EN ELLER ANNEN FORM FOR FYSISK AKTIVITET.**
- **SJEKK ALLTID TRAMPOLINEN FØR BRUK OG VÆR SPESIELT OPPMERKSOM PÅ ALLE BOLTER, HOPPEMATTEN OG POLSTRINGENES POSISJON. IKKE BRUK TRAMPOLINEN OM NOEN DELER MANGLER ELLER VISER TEGN TIL SLITASJE.**
- **SØRG FOR AT BRUK AV TRAMPOLINEN ALLTID SKJER UNDER TILSYN – UANSETT FERDIGHETSNIVÅ.**
- Stopp treningen umiddelbart om du skulle føle deg uvel eller du få smerter i ledd og muskler. Svimmelhet er et tegn på utmattelse, og du bør stoppe hoppingen og legge deg ned på bakken om du føler deg svimmel.
- Ved bruk av denne trampolinen bør du sørge for at hopperne har på seg egnete klær, fortrinnsvis treningstøy og sokker.
- Vi advarer om at trampolinen er fjærbasert slik at brukeren vil sprette mye høyere enn på bakken, så vennligst ha dette i tankene og forsikre deg om at du først føler deg trygg på å hoppe i lav høyde.
- Riktig montering, stell og vedlikehold av produktet, sikkerhetsråd, advarsler og riktige teknikker for hopping på trampolinen er inkludert i denne manualen av hensyn til din sikkerhet og for å sikre lengst mulig produktlevetid. Alle brukere og tilsynspersoner bør derfor gjøre seg kjent med disse instruksjonene. Enhver som velger å benytte seg av trampolinen må være bevisst sine egne begrensninger når det gjelder ferdighetsnivå på trampolinen.
- Trampolinen bør monteres på gress eller BSI-godkjent sikkerhetsunderlag. Den må verken installeres over betong, asfalt eller en annen hard overflate eller i nærheten av andre installasjoner som kan utgjøre fare (f. eks. plaskebasseng, husker, sklier, klatrestativ)
- Flytting av trampolinen. Hvis du har behov for å flytte trampolinen, bør den flyttes av to personer. Løft trampolinen litt opp og hold den vannrett. Hvis nødvendig kan trampolinen demonteres før flyttingen. For å ta trampolinen fra hverandre, følger du monteringsstegene i omvendt rekkefølge.
- Plasser trampolinen på et jevnt underlagt minst 2 m fra andre byggverk eller hindringer, som for eksempel gjerde, garasje, grener som henger ned, klessnorer eller elektriske ledninger.
- I tilfelle deler mangler eller er ødelagt, bes du vennligst kontakte utsalgssstedet for få hjelp.
- Forandringer som forbrukeren gjør på den opprinnelige trampolinen, (f. eks. montering av tilbehør), må utføres i tråd med instruksjonene fra produsenten.
- Vi er ikke erstatningspliktige for noen som helst skader som måtte oppstå under bruk av trampolinen.

## 2.2 Bruk av trampolinen

ALLER FØRST bør du bli kjent med trampolinen din og forstå hvor mye sprett hvert hopp gir. Ha fokus på kroppsstilling og teknikk inntil hver øvelse kan fullføres med letthet og kontroll.

FØR DU BEGYNNER Å HOPPE FOR HØYT bør du lære deg teknikken for å stoppe. Dette hjelper deg til å unngå skader om du føler at hoppingen kommer ut av kontroll.



- Når du lander på maten, skal knærne være bøyd slik at de absorberer og stopper fjæringen i maten. Stillingen blir vist på bildet til venstre. Armene holdes utstrakt for å få bedre balanse.
- Denne teknikken kan brukes når trampolinebrukeren ønsker å stoppe hoppingen på grunn av tretthet, mangel på kontroll, etc.



**SALTOMORTALE (KOLLBØTTE): IKKE UTFØR** noen form for saltomortaler (baklengs eller forlengs) på denne trampolinen. Hvis du gjør en feil under forsøket på å gjøre en saltomortale, kan du komme til å lande på hodet eller nakken. Dette vil øke risikoen for å brette nakken eller ryggen, noe som kan resultere i død eller lammelser.



**FREMMEDELEGEMER : IKKE** bruk trampolinen hvis det er kjæledyr, andre mennesker eller gjenstander under trampolinen. Dette vil øke risikoen for at det oppstår skader. IKKE hold noen gjenstand i hånden og IKKE plasser noen som helst gjenstander på trampolinen mens den er i bruk. IKKE plasser trampolinen under noe som henger over, som grenene på et tre, ledninger etc., ettersom dette kan øke risikoen for skade.



**DÅRLIG VEDLIKEHOLD AV TRAMPOLINEN:** En trampoline i dårlig forfatning vil øke risikoen for skader. Vennligst inspiser trampolinen hver gang før bruk og se etter bøyde stålrør, revner i maten, løse eller ødelagte fjær og sjekk trampolinens generelle stabilitet.

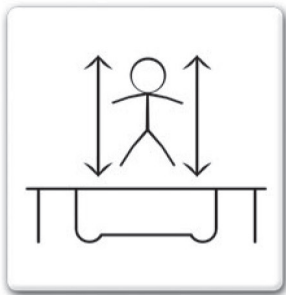


**VÆRFORHOLD:** Advarsel. Ikke bruk trampolinen i sterk vind og sørg for å sikre trampolinen. Vennligst ta hensyn til værforholdene når du bruker trampolinen. Ikke bruk trampolinen når den er våt. Hvis vinden er for sterk, kan brukeren miste kontrollen.



**BEGRENS TILGANGEN:** Sørg alltid for å oppbevare stigen på et sikkert sted når trampolinen ikke er i bruk. Slik hindrer du at barn leker på trampolinen uten tilsyn.

## 2.3 Tips for å redusere faren for ulykker



For å redusere faren for ulykker bør "TRAMPOLINEBRUKEREN":

- Alltid ha kontroll over hoppene og kroppsholdningen.
- Ikke forsøke seg på ferdigheter som ligger over brukerens kompetansenivå.
- Lese hoppet og forstå det ved å ta sats og lande i midten av trampolinen.
- Alltid ha kontroll over hoppet ved å ta sats og lande i midten av trampolinen.
- Advarsel. Hopp alltid midt på matten. Hopp alltid loddrett og unngå å sprette mot fjærene i alle retninger.
- Søk alltid råd hos en profesjonell, sertifisert trampolineinstruktør før du forsøker deg på noe utover grunnleggende teknikker.

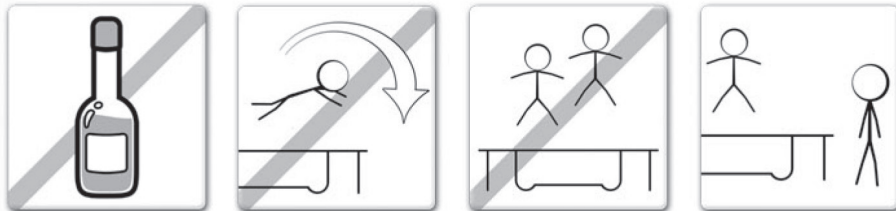
For å redusere faren for ulykker bør "TILSYNSPERSONEN":

- Fullt ut forstå og håndheve alle sikkerhetsregler og retningslinjer.
- Veilede trampolinebrukeren og fortelle hva vedkommende gjør riktig og galt slik at brukerens trygghet blir sikret.
- Være oppmerksom og orientere trampolinebrukeren om alle sikkerhetsadvarslene.
- Advarsel: Ikke hopp ut av trampolinen.

**VIKTIG:** Hvis det ikke er mulig å føre tilsyn med trampolinen, bør en finne en måte å sikre den på og hindre at noen bruker produktet inntil det er mulig med tilsyn.

## 2.4 Sikkerhetsinstruksjoner for trampolinen

### ANBEFALTE FORHOLDSREGLER UNDER BRUK AV TRAMPOLINEN



- Ikke bruk trampolinen hvis du har inntatt alkohol eller narkotiske stoffer.
- Du bør klatre opp på og ned fra trampolinen på en kontrollert og forsiktig måte. Hopp aldri opp på eller av trampolinen og bruk aldri trampolinen som et hjelpemiddel til å hoppe opp på eller inn i et annet objekt.
- Lær deg alltid de grunnleggende hoppene og sørg for å mestre hvert enkelt hopp før du forsøker deg på de mer avanserte. Gå gjennom kapitlet om de grunnleggende ferdighetene for å lære deg basisprinsippene.
- For å stoppe hoppingen må du bøye knærne når du lander på føttene.
- Sørg for at du alltid har kontroll når du hopper på trampolinen. Et kontrollert hopp er når du lander på det samme stedet som du tok sats fra. Hvis du på et tidspunkt føler at du mister kontroll, må du stoppe hoppingen umiddelbart.
- Ikke hopp eller sprett i veldig lang tid eller utfør for mange høye hopp etter hverandre. Hold øynene rettet mot matten for å bevare kontrollen. Hvis du ikke gjør det, kan du miste balansen.
- Ha aldri mer enn 1 person på trampolinen av gangen. Kollisjonsfare.

### ANBEFALTE FORHOLDSREGLER UNDER TILSYN MED TRAMPOLINEN

**VIKTIG:** Gjør deg kjent med de grunnleggende hoppene og sikkerhetsreglene. For å forebygge og redusere risikoen for personskade, må du sørge for at alle sikkerhetsregler håndheves og at nye brukere lærer de grunnleggende hoppene før de forsøker seg på mer avanserte teknikker.

- **ALLE BRUKERE** trenger tilsyn, uansett ferdighetsnivå eller alder.
- Bruk aldri trampolinen når den er våt, ødelagt, skitten eller slitt. Trampolinen bør inspiseres og sjekkes før bruk.
- Hold alle gjenstander som kan komme i veien borte fra trampolinen til alle tider. Vær oppmerksom på alt som er over, under og rundt trampolinen.
- For å hindre urettmessig og ukontrollert bruk, må trampolinen være sikret til enhver tid.

## 2.5 Ulykkesklassifisering & -identifisering



### KLATRING OPP OG NED AV TRAMPOLINEN:

Vær forsiktig når du går opp på og ned fra trampolinen. IKKE GÅ opp på trampolinen ved å gripe tak i polstringen, trække på fjærene eller ved å hoppe opp på trampolinematten fra et annet objekt (f. eks. en veranda, et tak eller en stige). Dette blir regnet som ekstremt farlig. IKKE gå ned ved å hoppe av trampolinen og lande på bakken. Hvis små barn leker på trampolinen, kan de trenge hjelp for å komme opp på eller ned fra den.



### BRUK AV ALKOHOL ELLER DRUGS:

IKKE innta alkohol eller narkotiske stoffer (dette inkluderer også medisiner som kan påvirke brukerens koordineringsevne) når du skal benytte trampolinen. Dette blir regnet som ekstremt farlig siden disse stoffene svekker dømmekraften, reaksjonstiden og den generelle fysiske koordineringen.



### FLERE BRUKERE:

Bare en bruker av gangen; fare for kollisjon!



### Å TREFFE RAMME OG FJÆRER:

HOLD deg i midten av trampolinematten under lek på trampolinen. Dette reduserer faren for å bli skadet ved landing på rammen eller fjærene. Sørg for at kantpolstringen alltid dekker rammen på trampolinen. IKKE hopp eller trakk rett på kantpolstringen. Den er ikke laget for å tåle vekten av en person.



### Å MISTE KONTROLLEN:

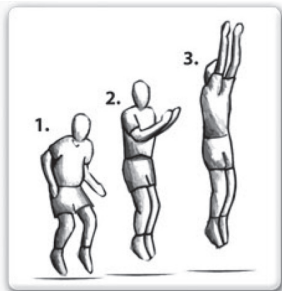
IKKE forsøk vanskelige manøvrer før du mestrer de grunnleggende teknikkene. Hvis du unnlater å følge disse retningsslinjene, øker risikoen for at noen blir skadet.

**ADVARSEL: Ta en pause hvert 10. minutt.**

## 3.0 TRAMPOLINETEKNIKKER

### BASISFERDIGHETER

#### BASISFERDIGHET 1: Basishoppet



- Start fra en stående posisjon med føttene skulderbredt fra hverandre og øynene rettet mot hoppe-matten.
- Sving armene forover og opp over hodet i en sirkulær bevegelse.
- Hold bena og føttene sammen i luften og la tærne peke nedover.
- Land på matten igjen med føttene skulderbredt fra hverandre (som i utgangsposisjonen).
- Når du er trygg på dette, kan du forsøke å gå videre til neste øvelse.

#### BASISFERDIGHET 2: Knehoppet

- Start med et lavt basishopp (som beskrevet i BASISFERDIGHET 1).
- Land på knærne og hold dem skulderbredt fra hverandre, hold ryggen rett og kroppen spenstig og strekk ut armene til siden eller forover for å holde balansen.
- Bruk sprettkraften til å komme tilbake til basishopp-posisjonen og sving armene over hodet.
- Når du mestrer dette i denne høyden kan du forsøke å hoppe litt høyere, men glem ikke at du alltid må beholde kontrollen.



#### BASISFERDIGHET 3: Sittehoppet



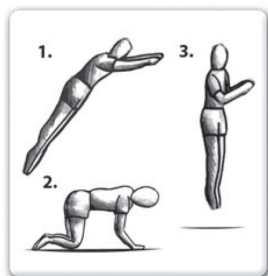
- Start med et lavt basishopp (BASISFERDIGHET 1) i normal posisjon.
- Land med bena strukket ut foran deg, med hendene på hver side av hoften. Hold ryggen rett og kroppen spenstig.
- Bruk sprettkraften og hjelp til ved å skyve fra med hendene for å komme tilbake til stående posisjon.
- Når du mestrer dette i denne høyden, kan du forsøke å hoppe litt høyere, men husk at du alltid må beholde kontrollen.

**VIKTIG: Søk alltid råd hos en profesjonell, sertifisert trampolineinstruktør før du forsøker på noe utover grunnleggende teknikker for å sikre så høyt sikkerhetsnivå som mulig.**



## AVANSERTE FERDIGHETER

### AVANSERT FERDIGHET 1: Basishoppet



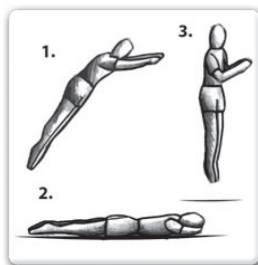
- Start med et lavt basishopp (BASISFERDIGHET 1) i normal posisjon.
- Land på hendene og knærne samtidig. Sørg for at du holder ryggen horisontalt i forhold til hoppematten og hender og ben skulderbredt fra hverandre.
- Bruk sprettkraften og skyv fra med hendene for å gjenvinne stående posisjon.
- Når du mestrer dette i denne høyden, kan du forsøke hoppe litt høyere, men husk at du alltid må beholde kontrollen.
- Når du er trygg på dette, kan du forsøke å gå videre til neste øvelse.

### AVANSERT FERDIGHET 2: Hopp på hender og knær til fall fremover-hopp

- Land på hendene og knærne samtidig. Sørg for at du holder ryggen horisontalt i forhold til hoppematten og hender og ben skulderbredt fra hverandre.
- Hold kroppen i spenst med ryggen horisontalt i forhold til matten. Strekk ut bena bak deg og fold armene foran ansiktet mens du er i luften slik at du er klar til å lande i liggende posisjon.
- Sørg for at landingen skjer ved at hele kroppen treffer matten samtidig.
- Skyv fra med hendene og gjenvinn stående posisjon.
- Når du mestrer dette på i høyden, kan du forsøke å hoppe litt høyere, men husk at du alltid må beholde kontrollen.
- Når du er trygg på dette, kan du forsøke å gå videre til neste øvelse.



### AVANSERT FERDIGHET 3: Fall fremover hopp



- Start med et lavt hopp (BASISFERDIGHET 1) i normal posisjon.
- Hold kroppen i spenst med ryggen horisontalt i forhold til matten. Strekk ut bena bak deg og fold armene foran ansiktet mens du er i luften slik at du er klar til å lande i liggende posisjon.
- Sørg for at landingen skjer ved at hele kroppen treffer matten samtidig.
- Skyv fra med hendene og gjenvinn stående posisjon.
- Når du mestrer dette på denne høyden, kan du forsøke å hoppe litt høyere, men husk at du alltid må beholde kontrollen.

**VIKTIG:** Hvis du ønsker å videreutvikle deg og lære mer avanserte trampolineteknikker, må du kontakte en profesjonell, kvalifisert instruktør.

## 4.0 GENERELL INFORMASJON

- Selvsikrende muttere og skruer egner seg bare til oppsetting én gang, og må skiftes ut om trampolinen og/eller sikkerhetsnettet har vært tatt ned.
- Sikkerhetsnettet har begrenset holdbarhet og skal skiftes ut etter 2 års bruk.
- Det anbefales å plassere trampolinen på et flatt og jevnt underlag med minst 2 m avstand til andre byggverk eller hindringer som for eksempel gjerde, garasje, grener som henger ned, klessnorer eller elektriske ledninger.
- Trampolinen må ikke plasseres over en hard overflate som f. eks. betong, asfalt etc.
- Skift ut ødelagte deler i henhold til leverandørens anvisninger.
- Forandringer på trampolinen (f. eks. montering av tilbehør) må gjøres i henhold til leverandørens instruksjer.

## 5.0 MONTERING AV TRAMPOLINEN

### STEG FOR STEG-OPPSETTING

**Skal bare monteres av voksne.**

Alt du trenger for å montere denne trampolinen er vårt spesielle fjærmonteringsverktøy som følger med dette produktet. I perioder der trampolinen ikke brukes, kan denne trampolinen enkelt demonteres og lagres. Vennligst les monteringsinstruksen før du begynner å montere produktet.

Vennligst konsulter fortegnelsen for å finne beskrivelser og nummer på delene. Monteringsinstruksen bruker disse beskrivelsene og numrene som referanse.

Forsikre deg om at du har alle delene i fortegnelsen. Hvis du mangler én eller flere deler, må du kontakte utsalgsstedet.

**Vennligst bruk hansker for å beskytte hendene mot å komme i klemme under monteringen. Når du er klar til å begynne, må du sørge for at du har godt med plass og et rent og tørt område til monteringen.**

**Du finner monteringsstegene i kapitel 5.0 (side 124-134)**

## 6.0 STELL OG VEDLIKEHOLD

Denne trampolinen er fagmessig utformet og fremstilt av kvalitetsmaterialer. Med riktig stell og vedlikehold vil den gi mange år med trening, moro og glede for alle hopperne, og i tillegg vil dette minske risikoen for skader. Vennligst følg retningslinjene under:

Denne trampolinen er utformet for å tåle en viss mengde vekt og bruk. Sørg for at bare en person av gangen bruker trampolinen. Hoppere bør enten ha på sokker eller turnsko eller være barfott under bruk av trampolinen. Vær oppmerksom på at spasersko eller tennissko IKKE skal brukes på trampolinen. For å unngå at trampolinematten revner eller blir ødelagt, kan ikke kjæledyr tillates på matten. Hoppere må også kvitte seg med alle skarpe gjenstander før bruk av trampolinen. Enhver form for skarp eller spiss gjenstand må til enhver tid holdes borte fra trampolinematten.

### Vedlikeholdsinstruksjoner

Sørg for å utføre kontroll og vedlikehold av de viktigste delene (ramme, opphengssystem, matte, polstring og sikkerhetsnett) ved begynnelsen av hver sesong og også jevnlig hver annen uke. Hvis disse kontrollene ikke gjennomføres, kan trampolinen bli farlig!

- Sørg for at alle borrelåser er festet korrekt under bruk av trampolinen!
- Det er nødvendig å sjekke at alle skruer og muttere sitter godt fast og skru til om påkrevet;
- Du må kontrollere at alle fjærbelastede forbindelser (låsепinne) er uskadet og ikke beveger seg under leken;
- Alle dekkskruer og skarpe kanter må kontrolleres og erstattes om nødvendig;
- Ta vare på vedlikeholdsmanualen

Inspiser alltid trampolinen før bruk og sjekk at ingen deler er utslitt eller mangler. En rekke forhold kan oppstå som øker risikoen for skader. Vennligst vær oppmerksom på:

- Stikk, hull eller revner i trampolinematten
- En trampolinematte som henger ned
- Løse sømmer eller andre former for slitasjeskader på matten
- Bøyde eller ødelagte deler av rammen, som for eksempel bena.
- Ødelagte, manglende eller skadete fjær
- Ødelagt, manglende eller dårlig festet kantpolstring
- Alt som stikker ut (særlig skarpe ting) på rammen, fjærene eller matten

HVIS DU OPPDAGER NOEN AV FORHOLDENE OVER, ELLER NOE ANNET SOM DU FØLER KAN PÅFØRE BRUKERE SKADE, MÅ TRAMPOLINEN DEMONTERES OG SIKRES SLIK AT BRUKEN HINDRES INNTIL FORHOLDENE ER RETTET PÅ.

### KRAFTIG VIND

I sterk vind kan trampolinen blåse overende. Hvis du venter vindfullt vær, må trampolinen flyttes til et beskyttet sted eller demonteres. En annen mulighet er å feste den runde, utvendige delen (topprammen) av trampolinen til bakken ved hjelp av tau og påler. For å sikre trampolinen helt, må det benyttes minst tre (3) festepunkter.

### FLYTTING AV TRAMPOLINEN

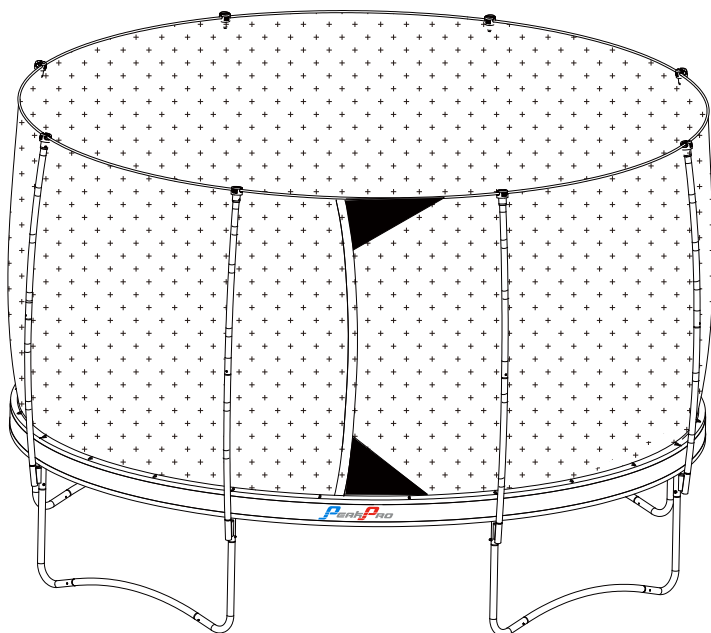
Hvis du har behov for å flytte trampolinen, trengs det to personer. Alle koblingspunkter må vikles inn i værbestandig tape, som for eksempel duct tape. Dette vil holde rammen intakt under flyttingen og hindre at koblingspunktene flytter seg eller beveger seg fra hverandre. Når du skal flytte trampolinen, løfter du den litt opp fra bakken og holder den horisontalt i forhold til bakken. For alle andre former for flytting må du demontere trampolinen.

### VINTER

I enkelte land kan snømengdene og svært lave temperaturer ødelegge trampolinen. Det anbefales å fjerne snøen og lagre matten og nettet innendørs.

## 7.0 GARANTI

1. D1. Etter fakturadatoen for kjøpet, har eieren av trampolinen EXIT Peak Pro:
  - 10-års garanti når det gjelder brudd på rammen
  - 5-års garanti på fjærene
  - 2-års garanti på beskyttelsespolstringen og hoppematten.
  - 2-års garanti når det gjelder revner i nettet
2. Garantien gjelder bare material- og konstruksjonsfeil med hensyn til dette produktet og dets komponenter.
3. Garantien gjelder ikke hvis:
  - Dette produktet har vært brukt på en feil og/eller skjodesløs måte og på en måte som ikke er i samsvar med formålet.
  - Dette produktet ikke har blitt montert og vedlikeholdt ifølge instruksjonsboken.
  - Tekniske reparasjoner av dette produktet ikke har vært utført av profesjonelle.
  - Deler som har blitt montert i etterkant ikke har vært i samsvar med de tekniske spesifikasjonene til angjeldende produkt eller montert feil.
  - Defekter er et resultat av klimatisk påvirkning som rust, UV-stråler eller normal nedbrytning.
  - Produktet har vært leid ut eller gjort tilgjengelig for forskjellige, uspesifiserte personer på annen måte.
4. EXIT Toys vil reparere og erstatte etter eget valg alle materialer og konstruksjonsdefekter som er blitt konstatert av EXIT Toys i løpet av garantiperioden.
5. Eierens av EXIT Toys-trampolinen er bare berettiget til garantien hvis vedkomende fremlegger produktet for inspeksjon hos en forhandler av EXIT TOYS. Det må leveres inn til EXIT TOYS-forhandleren sammen med den originale fakturaen.
6. I tilfelle material- eller konstruksjonsfeil er konstatert av EXIT Toys, vil produktet eller dets komponenter gratis bli reparert eller erstattet – etter selskapets valg – i løpet av garantiperioden nevnt i Artikkel 1.
7. Hvis garantikravet ikke er berettiget, vil kostnadene være for eierens regning.
8. Denne garantien kan ikke overføres til en tredjepart.
9. Trampolinen er utformet for personlig bruk. Det er ikke tillatt å leie den ut eller plassere trampolinen på offentlige steder som skoler eller barnehager. Garantien og alt annet ansvar vil utløpe om den leies ut eller blir benyttet på et offentlig sted.



**Contact Information:**

Dutch Toys Group B.V.  
P.O. Box 369, 7000AJ, Doetinchem, The Netherlands  
Edisonstraat 83, 7006RB Doetinchem, The Netherlands

+31 314 323 005  
info@exittoys.com  
www.exittoys.com

*EXIT Toys is a registered trade mark of Dutch Toys Group*