

TRONE GUNGSTOL

-för en stunds ro och avkoppling

- Idealisk i många olika miljöer:
Multisensoriska Sinnesrum,
psykiatri, daglig verksamhet,
sjukhus eller i vardagsrummet.
- Den linjära gungrörelsen verkar
för många lugnade och kan
bidra till ökad koncentration för
användaren.



9 GODA RÅD TILL DIG SOM ANVÄNDER TRONE GUNGSTOL

- Tänk på att det kan ta tid att vänja sig vid stolen, då hjärnan får många nya intryck när man börjar att gunga linjärt. Var förberedd på att det första gången kan vara en stark upplevelse och det är svårt att förklara – det måste upplevas.
- Gör det till en rutin att användaren sätter sig i stolen efter besök eller aktivitet, det kan avhjälpa oro och sorg.
- Använd stolen för att lugna, skapa välbefinnande och livsglädje för användaren. Med sin linjära gungning skapar stolen känslan av att ligga i en famn.
- Vid oroliga nätter kan stolen avhjälpa uppstigningar om den används på dagen eller senare på kvällen.
- Stolen har ofta en god inverkan på utåtagerande beteende. Använd stolen till att avhjälpa detta. Den lugna och igenkännande vaggningen stimulerar nervsystemet och lugnar hjärnan och kroppen.
- Stolen verkar aktiverande för användare med nedsatt rörelseförmåga och oro i ben.
- Vid psykisk sjukdom kan stolen skapa ro och ge paus från tankar, som i sin tur avleder och lugnar.
- Då gunga i stolen är en aktivitet i sig kan det hjälpa att öka aptiten hos enskilda individer.
- Förbättrar balansen.