

Spilleregler for HJØRNEFOTBALL

UTSTYR

- 1 fotball
- 4 sett markeringsvester
- 4 gymbenker (mål)

ORGANISERING

- 4 lag

Hjørnefotball er en aktivitet der intensiteten er høy, og man må yte max i de minuttene man er på banen.

De fire lagene fordeles i hvert sitt hjørne av rommet. Lagene spiller diagonalt vis-à-vis hverandre, og hvor scoring fører til at de to lagene som har spilt må overlate banen til de to andre lagene.

Hvert mål teller ett poeng. Man teller poengene for hvert lag (første lag til 10 eller lignende).

For å sikre noenlunde lik spilletid på lagene, kan det være lurt å sette en tidsbegrensning på hvor lenge et lag kan spille av gangen (f.eks. 2 min), selv om de ikke blir mål.

