



# LØPENDE ELG

Løpende elg er inspirert av Tor Heiestads gull i OL i 1988 på løpende villsvin. Du kan bruke gymsalen for å gjennomføre aktivitetene, men den er også fin å gjennomføre utendørs.

## UTSTYR

Du trenger 10 til 15 softballer og kjepler til å merke opp banen.

## PASSER FOR

Elever på alle trinn.  
Vanskelighetsgrad kan tilpasses.



## ORGANISERING

Elevene deles i 2 lag.

Ett lag stiller seg bak kortlinjen på den ene siden og det andre laget stiller seg på hver sin side av lang-siden med softballer.

Så handler det om å løpe flest lengder fram og tilbake over banen uten å bli truffet av det andre laget.

Reglene er enkle: Blir du truffet, er du ute

Bak kortlinjen på hver side er du fri, men løperne får ikke starte på neste lengde før alle er over. En lengde teller ett poeng.

Når alle på laget er truffet, teller du opp hvor mange poeng laget fikk, deretter er det andre lagets tur.

Kjør 2-3 runder pr. lag.

**Laget med flest lengder vinner.**



Tips er lånt av: Fysak.net